

074

A PESQUISA CONVERGENTE-ASSISTENCIAL NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A ORIENTAÇÃO ALIMENTAR EM QUESTÃO. *Rosana Maffaccioli, Marta Julia Marques Lopes (orient.)* (Departamento de Assistência e Orientação Profissional, Escola de Enfermagem, UFRGS).

Trata-se de uma abordagem de pesquisa convergente-assistencial que agrega consulta de enfermagem, médica e dinâmicas de grupo voltadas para re-educação alimentar e prevenção/tratamento de danos crônicos relacionados à obesidade e sobrepeso. Está inserida na rede temática de pesquisa - parcerias CNPq/Escola de Enfermagem/Universidade Federal do Rio Grande do Sul/Programa de Saúde da Família de Porto Alegre, intitulada “Metodologias de Educação e Assistência na Promoção da Qualidade de Vida”. As características dos agravos à saúde de longa duração requerem um acompanhamento sistemático e contínuo já que não há resolução dos problemas, mas a possibilidade de se viver melhor e com qualidade. Assim, esta proposta, fundamentando-se no instrumental metodológico de pesquisa-desenvolvimento, aborda a obesidade e o sobrepeso através de dinâmicas de grupo, voltadas para a re-educação alimentar e a promoção de hábitos de vida saudáveis. O local de desenvolvimento foi o PSF Pitoresca, localizado no bairro Jardim Bento Gonçalves do município de Porto Alegre. A população foi composta por pacientes adultos e idosos moradores na área adscrita a esse serviço. Assenta-se no tripé: orientação alimentar, exercícios físicos e apoio psicológico. Os resultados são acompanhados a partir do comparecimento às consultas médicas e de enfermagem e aos grupos, onde são registrados dados como a circunferência abdominal, evidências laboratoriais dos fatores de risco e constatação de mudanças no padrão alimentar. Através desta proposta alia-se pesquisa e assistência permitindo subsidiar ações mais abrangentes no sentido da prevenção e promoção da saúde de acordo com as especificidades dos usuários do serviço, respondendo também a necessidade de adoção de metodologias resolutivas e adequadas ao aperfeiçoamento das práticas em saúde coletiva. (PIBIC/CNPq-UFRGS).