

150

PADRÃO ALIMENTAR DE UMA AMOSTRA DE USUÁRIOS DE US DE PORTO ALEGRE.

Marta Andresa Rieth, Aline Ghiouleas, Gabriela Cibeira, Raquel Campello, Clarissa C. Belin, Maurem Ramos (orient.) (Departamento de Pediatria e Puericultura, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A nutrição visa identificar alguns fatores que podem levar ao risco nutricional de diferentes populações. O objetivo desse trabalho foi realizar o diagnóstico nutricional de uma amostra de usuários de Unidades de Saúde de Porto Alegre. Para tanto, foi utilizado um questionário de frequência alimentar, estilo de vida e condições sócio econômicas para verificar as possíveis inadequações alimentares em função das carências econômicas das populações estudadas. Observou-se que apesar da baixa renda per capita a população apresentou elevada prevalência de sobrepeso e obesidade. Constatou-se também que mesmo a ingestão calórica tendo sido elevada, houve um baixo consumo de micronutrientes. Tais resultados estão de acordo com a transição nutricional pela qual as populações de países subdesenvolvidos têm passado, dando lugar a obesidade e não mais a desnutrição. A nutrição insere-se nesse contexto com importância sobre a promoção, manutenção e recuperação da saúde através do sistema de vigilância e políticas alimentares e nutricionais.