

A disfunção endotelial é comumente observada nos pacientes com Diabetes Mellito (DM) tipo 2, sendo sua presença um precursor da doença aterosclerótica e um marcador precoce do desenvolvimento das complicações micro e macrovasculares. Tem sido descrita uma associação entre determinados fatores dietéticos, principalmente o conteúdo de gorduras da dieta, e a modulação da função endotelial. No entanto, em pacientes com DM tipo 2, estes dados são escassos. Esse estudo transversal visa analisar a possível associação entre os fatores dietéticos e a função endotelial arterial nos pacientes com DM tipo 2. São avaliados pacientes em acompanhamento no Ambulatório de Endocrinologia do HCPA. A avaliação clínica consiste da avaliação do controle metabólico, controle pressórico e detecção de complicações crônicas do DM, especialmente complicações cardiovasculares. Para avaliação da função endotelial os pacientes são submetidos a um estudo ecográfico da artéria braquial para analisar o aumento do fluxo sanguíneo induzido pela hiperemia reativa – Dilatação Mediada pelo Fluxo. A alteração da função endotelial consiste em uma vasodilatação menos pronunciada ou ocasionalmente vasoconstrição. Para a avaliação nutricional os pacientes são orientados a preencher registros alimentares de 3 dias com pesagem. A análise das dietas é realizada através do programa *Nutribase 98 Clinical Nutritional Manager software*. Como o estudo está em andamento, será apresentado o projeto e apenas dados iniciais analisados. Até o momento foram analisados 56 pacientes (34H,22M), com idade média de  $63,6 \pm 8,53$  anos e tempo médio de DM de  $16,92 \pm 8,4$  anos.