

A prevalência de sobrepeso e de obesidade pediátrica está aumentando em algumas cidades, conforme estudos epidemiológicos, principalmente internacionais. No Brasil já existe estudos de perfil nutricional em algumas cidades como Santos, Salvador e Florianópolis. O objetivo deste estudo foi avaliar o estado nutricional de escolares do sexo masculino, com idade entre sete a 10 anos da rede municipal de Porto Alegre – RS. Foi realizado um estudo descritivo com delineamento transversal, a partir de amostra equi-probabilística por conglomerados. Foram avaliados um total de 714 meninos de 10 escolas municipais. Foram treinadas e formadas equipes de avaliadores para executar as medidas de peso (balança Plenna) e estatura (estadiômetro Sanny) dos escolares, tomando os devidos cuidados conforme os protocolos de avaliação. O estado nutricional foi avaliado usando o índice de massa corporal (IMC) por idade e sexo, utilizando-se o critério do Center of Disease Control (CDC, 2000). Este classifica como desnutrição o percentil  $\leq 5$ ; eutrofia, entre percentil 5 e 85; sobrepeso, entre percentil 85 e 95 e obesidade percentil  $\geq 95$ . A prevalência de cada estado nutricional foi a seguinte: Desnutrição 6%, eutrofia 70,9%, sobrepeso 11,3% e obesidade 11,8%. Os resultados obtidos mostraram que o excesso de peso corporal em escolares do sexo masculino entre sete e 10 anos de idade das escolas públicas da cidade de Porto Alegre é elevado, o que indica a necessidade de programas de intervenção tanto preventivos quanto de tratamento por parte do poder público.