

Introdução: O aumento do índice de massa corporal (IMC) determina um maior risco de desenvolver desfecho cardiovascular adverso. Paradoxalmente, em doenças crônicas como a insuficiência cardíaca (IC), este achado parece estar associado à menor morbimortalidade. No entanto, a relação entre obesidade e o remodelamento cardíaco ainda é controversa. Objetivos: Determinar a prevalência e o padrão de remodelamento ventricular de pacientes com IC por disfunção sistólica e correlacionar parâmetros antropométricos com medidas de função e geometria de ventrículo esquerdo (VE). Métodos: Pacientes em acompanhamento no ambulatório de IC e com fração de ejeção (FE) $\leq 50\%$ foram submetidos a avaliações clínica e nutricional. A avaliação antropométrica constou de IMC, prega cutânea tricípital (PCT) e circunferência abdominal (CA). Remodelamento cardíaco foi avaliado através de ecocardiografia. Resultados: Foram avaliados consecutivamente 295 pacientes ambulatoriais com IC (idade = 61 ± 13 anos, FE = $33 \pm 10\%$, IMC = 27 ± 5 Kg/m², 35% etiologia isquêmica; 22% obesos). Ao comparar pacientes eutróficos e com sobrepeso, os obesos apresentaram idade inferior (55 vs 63 anos; $p < 0,001$), maior valor pressórico (PAM 100 vs 94mmHg; $p = 0,001$) e melhores índices de função renal (MDRD 74 vs 59mL/min/1,73m²; 0,04), maiores medidas de átrio esquerdo (AE) (5,1 vs 4,6cm; $p = 0,001$), parede posterior (1 vs 0,9cm; $p = 0,002$) e massa de VE (74 vs 68g/m^{2,7}; $p = 0,002$). Houve correlação significativa de FE com IMC ($r = 0,16$; $p = 0,006$) e PCT ($r = 0,18$; $p = 0,002$); espessura parietal relativa com IMC ($r = 0,15$; $p = 0,013$), PCT ($r = 0,12$; $p = 0,039$) e CA ($r = 0,2$; $p = 0,001$); massa de VE com IMC ($r = 0,15$; $p = 0,013$) e CA ($r = 0,27$; $p < 0,001$); AE com IMC ($r = 0,26$; $p < 0,001$) e CA ($r = 0,35$; $p = 0,001$). Conclusão: Apesar de apresentarem AE, parede posterior e massa de VE maiores, pacientes obesos com IC demonstraram padrões de hipertrofia e remodelamento ventricular semelhantes aos pacientes eutróficos e com sobrepeso.