

O implante de etonogestrel ( Implanon®) é um anticoncepcional de uso subdérmico, de bastonete único, com duração de 3 anos. Os principais efeitos colaterais são sangramento irregular (amenorréia e *spotting*), acne, dismenorréia e aumento de peso corporal. Este método contraceptivo, contudo, ainda não foi bem estudado quanto aos efeitos no metabolismo, principalmente dos carboidratos. **Objetivo:** Avaliar as alterações metabólicas nos carboidratos geradas pelo uso do implante subdérmico de etonogestrel em mulheres saudáveis, comparando com mulheres que usam outro método anticoncepcional não hormonal.

**Material e métodos:** Pacientes serão provenientes do ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do HCPA. Critérios de inclusão: assinar o termo de consentimento informado livre e esclarecido; idade 18- 40 anos; ciclos menstruais regulares (24-35 dias); exame ginecológico normal. Critérios de exclusão: IMC > 30; >40 anos; características físicas de distúrbio hormonal (hirsutismo, excesso de acne; diabetes ou resistência a insulina aumentada; exame físico ou citopatológico do colo uterino alterado; contra-indicação ao uso de hormônio ou de DIU. Após entrevista inicial, assinatura do termo de consentimento e exame ginecológico, com aferição de pressão arterial, peso, altura e IMC; serão solicitados hemograma, glicemia e insulina de jejum, glicemia 2 h pós 75 g glicose e hemoglobina glicosilada, e as pacientes irão retornar para colocação do método contraceptivo escolhido pelas mesmas: implante na face interna do braço ou DIU de cobre. As pacientes serão acompanhadas após 6 e 12 meses do início da anticoncepção, com exame físico e coleta de exames laboratoriais. Ao fim do estudo, poderão optar em manter ou não o método contraceptivo.

**Resultados:** Foram colocados 22 implantes e 18 DIUs até o momento.