

O Brasil, assim como outros países, está passando por um rápido e intenso crescimento da população de idosos, transformando-se em um país essencialmente urbano e com sua zona rural cada vez mais envelhecida. O envelhecimento, assim como a transformação nos hábitos alimentares do homem do campo, devido principalmente ao processo de urbanização do rural levou ao aumento do consumo de produtos industrializados, ricos em açúcares e gorduras. Isto desencadeou aumento da ocorrência de sobrepeso e obesidade, que, por sua vez, acarretou em uma maior prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, grandes causadoras de mortalidade. Nova Bassano localiza-se na encosta superior do Nordeste do RS e tem 8683 habitantes, sendo que a Linha Senador Ramiro, pertencente à área rural do município, possui 70 moradores idosos. Este estudo visa investigar a presença de fatores de risco e proteção para doenças crônicas na população idosa rural da Linha Senador Ramiro do município de Nova Bassano, RS. Após assinatura do TCLE, os 70 idosos serão entrevistados em suas residências, por meio do questionário Vigitel Brasil 2007 (MS), composto por variáveis socioeconômicas, demográficas, clínicas, dietéticas e comportamentais. Os fatores de risco serão relacionados ao hábito de fumar, excesso de peso, consumo de alimentos fonte de gordura saturada, sedentarismo e consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Dentre os fatores de proteção, serão incluídos a prática de atividade física, o consumo de frutas e hortaliças e a prevenção de câncer. Após a entrevista, serão aferidos o peso, a estatura e a circunferência da cintura. Este projeto foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa da UFRGS. A coleta de dados iniciará após a obtenção desse parecer (provavelmente julho de 2009). Os dados serão processados (outubro de 2009) e analisados utilizando-se o *software* Epi-Info versão 3.5.1.