

**Introdução:** Índices dietéticos avaliam globalmente a qualidade da dieta, refletindo em uma única variável os diversos componentes dietéticos. Dentre os índices dietéticos existentes, destaca-se o Índice de Alimentação Saudável (IAS) que considera o consumo de grupos alimentares e nutrientes específicos conforme as recomendações americanas vigentes. Não há estudos que avaliem a qualidade da dieta e sua relação com o controle metabólico de pacientes com DM tipo 2. **Objetivo:** Avaliar a associação entre o escore de IAS obtido pela avaliação da dieta atual e o controle metabólico de pacientes com DM tipo 2. **Metodologia:** Estudo transversal com pacientes com DM tipo 2 ambulatoriais (Serviço de Endocrinologia do HCPA) que foram submetidos previamente à avaliação clínica, laboratorial (glicemia, teste A1C e perfil lipídico), antropométrica (peso, estatura, circunferências da cintura e quadril) e de consumo alimentar (registro alimentar com pesagem de alimentos; média de 3 dias; Nutribase Clinical® 2007). A qualidade da dieta será avaliada conforme o guia alimentar da população brasileira (IASad; 12 componentes da dieta atual com escore de 0-10 cada) e classificada em “má qualidade”, “precisando de melhorias” ou “ótima”. Os pacientes serão reunidos em três grupos de acordo com os tercis de valores obtidos para IASd e as características serão comparadas por ANOVA, qui-quadrado ou exato de Fischer conforme indicado. Considerando uma diferença de 0,5% no teste A1C entre os grupos de menor tercil vs de maior tercil,  $\alpha = 0,05$  e  $\beta = 90\%$  serão necessários 192 pacientes. Será considerado  $P < 0,05$ . As análises serão feitas no pacote estatístico SPSS 16.0. O presente projeto foi aprovado no GPPG (08.488). **Resultados e Perspectivas:** Até o presente momento, 64 pacientes foram avaliados pelo IAS (59,4% mulheres;  $60 \pm 10$  anos;  $IMC = 29,4 \pm 3,9$  kg/m<sup>2</sup> e teste A1C =  $6,9 \pm 1,2$  %).