

Trata-se de um estudo descritivo que apresenta dados parciais do Projeto Avaliação dos Fatores Potencializadores de Saúde-Adoecimento dos Trabalhadores do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, o objetivo é de avaliar a associação entre sobrepeso, através do Índice de Massa Corporal (IMC) e distribuição de gordura corporal com a prática de atividade física regular (AFR), idade, sexo, cargo de trabalho, tabagismo e escolaridade. O período estudado foi de julho a dezembro de 2008, com uma mostra de 724 sujeitos. Foi utilizado o programa SPSS, versão 16.0, e análise através do teste Qui-quadrado, nível de significância de 5%. O projeto de origem dos dados foi aprovado sob o número 07.482 em 30 de outubro de 2007 pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (GPPG/HCPA). Verifica-se que 54% dos sujeitos encontram-se com sobrepeso ou obesidade; através da variável cintura aumenta para 69,2% os profissionais classificados na faixa de risco para doenças cardiovasculares (DCV). A média e desvio-padrão de IMC em 715 trabalhadores é de  $26,22 \pm 4,49$ . Quanto às demais variáveis em estudo, 58,8% têm idade de 40 anos ou mais; 68,1% são do sexo masculino ( $p$ -valor=0,001). O grupo com menos de 15 anos de estudo teve uma proporção maior de IMC ( $p$ -valor=0,002), caracterizado pela categoria profissional: técnicos e auxiliares de enfermagem (58,9%), comparados aos enfermeiros (36%) ( $p$ -valor=0,002). Dados semelhantes foram encontrado ao avaliar Razão Cintura-Quadril (RCQ). Também houve correlação entre sobrepeso com os valores referentes à circunferência da cintura para risco muito aumentado de DCV (88,8%) e da RCQ com risco de DCV (69,2%) ( $p$ -valor=0,001). Em relação à RCQ verifica-se maioria no sexo feminino ( $p$ =0,000). O tabagismo e prática de AFR em relação ao IMC e RCQ não apresentaram significância estatística. Intervenções visando a prevenção, com adoção de hábitos de vida mais saudáveis no trabalho e a prática de AFR e eliminação do fumo e melhoria dos padrões nutricionais implicaria na redução do peso e doenças evitáveis.