

O objetivo deste trabalho é avaliar a influência de uma atividade física na distribuição de temperatura no corpo humano. Para isto, é feita a medição da temperatura em diversos locais no corpo de uma pessoa em repouso e em atividade

A atividade escolhida é pedalar de bicicleta em cima de um rolo de treino, sem deslocamento efetivo e sem circulação de ar. A aquisição de dados é feita através de termopares tipo J com uma taxa de aquisição de 5s. O tempo de experimento é de 300s em repouso, 600s em atividade regular, 60s em atividade de máxima intensidade e 540s retornando ao repouso; um total de 1500s.

Pode-se verificar que no início da atividade algumas regiões reduzem sua temperatura e após um tempo elas voltam a subir. As regiões dos músculos mais solicitados apresentam uma maior variação frente às menos solicitadas. No término da atividade a temperatura sobe em diversas partes do corpo, mesmo nas menos solicitadas.