

Um dos macrocomponentes da Atenção Farmacêutica é a educação em saúde. Entre as formas de realizá-la está o uso de material educativo impresso (MEI). Nosso trabalho se propõe a desenvolver e validar MEI voltado para pacientes da rede pública de saúde, diagnosticados com Diabetes mellitus tipo 2 e em tratamento. Foram desenvolvidos 2 MEIs, um sobre o tratamento medicamentoso e outro sobre o tratamento não-medicamentoso. O desenvolvimento do MEI foi realizado seguindo uma revisão de literatura e consta das seguintes partes – MEI 1: doença e seus tipos, riscos do não-tratamento, tratamento medicamentoso – focado nos medicamentos dispensados no Sistema Único de Saúde (SUS); MEI 2: doença e seus tipos, riscos do não-tratamento, tratamento não-medicamentoso: atividade física, alimentação, questão de produtos “light” e “diet” e consumo de álcool, bem como alimentação associada dos pacientes diabéticos com hipertensão e dislipidemia. A validação será realizada posteriormente com pacientes usuários de uma Unidade Básica de Saúde (UBS HCPA-Santa Cecília). Tal validação será realizada em dois momentos distintos: entrevistas individuais com, no máximo 20 usuários e reuniões de grupo focal com, no máximo, 12 usuários por grupo. A partir dos relatos dos usuários os MEIs serão reorganizados com relação a conteúdo, formatação e ilustração.