

Em virtude do reconhecimento das transformações sociais e do aumento do número de pessoas idosas, identifica-se a necessidade de fomentar a inclusão social com cidadania, lazer e qualidade de vida a esse segmento populacional. A PUCRS realiza projetos de extensão à terceira idade através dos grupos de convivência: o *Grupo Trocando Idéias* e a *Matinê das Duas: Cine Comentado*, atividades coordenadas por Assistentes Sociais e bolsistas de iniciação científica comprometidos em realizar juntamente com os idosos o planejamento das atividades a serem desenvolvidas conforme suas demandas. Os projetos têm por objetivos a reflexão, a cidadania, a discussão coletiva, troca de experiências, novos conhecimentos acerca dos direitos sociais, da qualidade de vida, da compreensão e aceitação dessa fase da vida que é a velhice. Através da exibição de filmes na *Matinê das Duas: Cine Comentado* busca-se despertar nos idosos à sensibilização para o debate sobre os temas que versam o envelhecimento e as relações sociais, a fim de promover o enfrentamento de preconceitos, perdas, estigmas e de situações complexas que constituem a vida. No grupo *Trocando Idéias* os idosos problematizam a realidade que vivenciam através de temáticas específicas, em conjunto com profissionais de diferentes áreas. A participação nos debates e no processo grupal proporciona novas relações de amizade e companheirismo, novos conhecimentos e bem estar. Mais do que a exibição do filmes e a realização de atividades, são espaços de interação e aprendizado sempre valorizados “Porque deixam a gente mais feliz” (S. 29) como comenta um entrevistado; onde são trazidas as “(...) vivências, experiências de outras pessoas. Há uma troca, as emoções afloram” (S.32), e a alegria de viver é apreciada.