

A alimentação adequada é a chave para a melhora do desempenho esportivo. Com isso, um conhecimento nutricional satisfatório torna-se importante para as práticas alimentares saudáveis e, conseqüentemente, mais eficazes para o rendimento. O objetivo deste estudo foi avaliar o conhecimento nutricional de atletas profissionais de atletismo e *triathlon*. Foram avaliados 50 atletas com idade média de 32,4 anos  $\pm$  11,1 anos, sendo 37 (74%) do sexo masculino. Os atletas preencheram um questionário que continha informações sobre treinamento, consultas nutricionais e a escala de conhecimento nutricional validada. Para associar o conhecimento nutricional com as variáveis de escolaridade e consulta com nutricionista, foi utilizado o teste do qui-quadrado, e para correlacionar as variáveis ordinais foram utilizadas a correlação de Pearson. Os atletas treinavam a 9,4 anos  $\pm$  8 anos, 82% possuíam nível superior incompleto ou completo e 70% já haviam consultado com um profissional nutricionista. A média de ponto na escala foi de 9,6  $\pm$  2,2 pontos, que corresponde a classificação de “moderado conhecimento nutricional” e os homens apresentaram maior pontuação na escala de conhecimento nutricional do que as mulheres ( $p= 0,047$ ). Ter frequentado ou não um curso superior não modificou o conhecimento nutricional destes atletas ( $p= 0,352$ ), assim como consultar ou não com nutricionista ( $p= 0,285$ ). Porém, quanto maior a escolaridade, maior foi o número de atletas que relataram o acompanhamento com o nutricionista. Estes resultados apontam para a necessidade de educação continuada em nutrição para atletas profissionais, bem como a necessidade de outros estudos avaliando o conhecimento nutricional neste público.