

Objetivo: O percentual de lipídeos na dieta vem sendo relacionado ao risco para alterações metabólicas. Assim, este estudo objetivou avaliar a influência do consumo percentual de gordura total (%GT) e saturada (%SAT) sobre o perfil lipídico de mulheres obesas residentes em Novo Hamburgo, RS. **Metodologia:** Por um estudo transversal, %GT e %SAT foram correlacionados ao perfil lipídico (triglicerídeos, colesterol total, HDL e LDL-colesterol) de 112 mulheres adultas ($43 \pm 9,8$ anos) com obesidade ($IMC 34,6 \pm 4,5 \text{ kg/m}^2$) que declararam manter dietas usuais e não usar medicamentos anoréticos ou hipolipemiantes. A dieta usual foi estimada por diário alimentar de três dias e o %GT e %SAT calculados com auxílio do software Avanutri[®]3.0.0. A amostra foi dividida em dois grupos utilizando o valor médio de %GT como ponto de corte. Por regressão linear, as variáveis do perfil lipídico foram ajustadas pelo IMC e relação cintura quadril. **Resultados:** Os valores médios de %GT e %SAT foram $29,2 \pm 7,1\%$ e $11,26 \pm 4,56\%$, respectivamente. Não foram observadas diferenças significativas entre as médias do perfil lipídico dos grupos com maior ($n= 59$) e menor ($n=53$) %GT. De fato, %GT e %SAT não apresentaram correlações significativas com os parâmetros do perfil lipídico da amostra. Entre os indivíduos considerados hipercolesterolemicos ($CT \geq 200 \text{ mg/dL}$, $n=48$), os valores médios do %GT e %SAT não se diferenciaram significativamente dos normocolesterolemicos ($n= 64$). **Conclusões:** A fração lipídica total e saturada consumida na dieta não parece interferir no perfil lipídico de mulheres obesas, sugerindo ser um parâmetro nutricional inadequado para avaliar risco de dislipidemias nesta população.