

Objetivo desse estudo foi avaliar a correlação entre dor nas costas e a postura no plano sagital utilizando o instrumento arcômetro dos trabalhadores do setor de fisioterapia do Centro de Saúde Vila dos Comerciantes. Para a avaliação de 8 trabalhadores foram utilizados um questionário de avaliação subjetiva da dor nas costas e o instrumento arcômetro, com o qual foram medidos os ângulos das curvaturas torácica e lombar. Os dados foram analisados no software SPSS 13.0, através de estatística (1) descritiva, utilizando tabelas de frequência, média e desvio padrão e (2) inferencial utilizando teste qui-quadrado para verificar a associação entre dor e a alteração postural. ($p < 0,05$). Resultados preliminares demonstraram que 25% (n=2) dos trabalhadores apresentaram curvatura torácica normal e 75% (n=6) são hipercifóticos, considerando o ângulo de normalidade entre 20° e 40°. Para a curvatura lombar, 75% (n=6) possuem curvatura lombar normal e 25% (n=2) são hiperlordóticos, considerando o ângulo de normalidade entre 22° e 56°. Com relação a dor, 12,5% (n=1) não apresentaram dor, 25% (n=2) apresentaram dor de intensidade fraca e 62,5% (n=5) apresentaram dor de intensidade média. Os resultados não mostraram associação significativa entre dor e alteração postural na coluna torácica, pois dos 6 trabalhadores hipercifóticos 5 apresentam dor, enquanto dos 2 trabalhadores considerados normais, os 2 apresentaram dor. O mesmo ocorreu na associação entre dor e alteração postural da coluna lombar, pois dos 6 trabalhadores com postura normal, 5 referiam dor e dos 2 hiperlordóticos, ambos apresentaram dor. Mais estudos, com um número mais representativo dos trabalhadores da fisioterapia se fazem necessários para a compreensão da associação entre dor e postura.