

Avaliação de características psicossociais e efetividade de intervenção psicológica grupoterapêutica com pacientes psicossomáticos

O estudo que segue trata-se da avaliação de uma atividade grupoterapêutica com portadores de psoríase. O objetivo da pesquisa é proporcionar um espaço de atenção aos aspectos emocionais dos portadores de psoríase e avaliar a efetividade da intervenção psicológica através de índices de qualidade de vida e de relacionamento interpessoal dos participantes, verificando se as atividades do grupo beneficiaram uma melhora na qualidade de vida e relações. A avaliação está sendo realizada a partir dos seguintes instrumentos: Whoqol-bref, índice de qualidade de vida; DLQI, índice de qualidade de vida em dermatologia; BORRTI-O, características relacionais; e STAXI, expressão da raiva. Ambos serão aplicados no início (T1) e ao fim (T2) das atividades grupais a fim da verificação de resultados terapêuticos. Neste sentido, está sendo realizado um grupo terapêutico de caráter fechado, com 11 participantes adultos, com encontros realizados semanalmente e previsão de seis meses de duração. O enfoque teórico e a técnica utilizada é o psicodrama, teoria existencial e fenomenológica, originalmente grupal que favorece o desenvolvimento das expressões do sujeito através da ação. Os resultados serão analisados em termos quantitativos e qualitativos, através do levantamento dos instrumentos, estatística descritiva, correlacional e teste *t*. A análise qualitativa se dará por análise de conteúdo, bem como pela análise da evolução do grupo. Os resultados obtidos são parciais, e referentes aos primeiros meses de encontros do grupo e a avaliação relativa aos instrumentos do T1. Observamos que os encontros proporcionam um espaço acolhedor, promovendo a escuta e a expressão de aspectos emocionais de cada participante, levando em conta o que preconiza a qualidade de vida e aspectos relacionais dos membros do grupo desde a inserção na atividade.