

Comportamentos de Risco à Saúde em Adolescentes associados ao consumo de Álcool e tabaco



Wendel Mombaque dos Santos, Acad. de Enf. UNIPAMPA
Renato Xavier Coutinho, Doutorando UFSM
Vanderlei Folmer, Professor Adjunto da UNIPAMPA
Robson Luiz Puntel, Professor Adjunto da UNIPAMPA

Introdução - O monitoramento de comportamentos de risco a saúde em adolescentes tem sido considerado como prioridade de saúde pública, pois vários problemas de saúde estão sendo associados à essas condutas de risco, principalmente as mortes causadas por fatores violentos e doenças, fatores estes que tendem a atingir fortemente esta faixa da população. Assim, o presente estudo tem por objetivo determinar a prevalência de comportamentos de risco à saúde associados ao consumo de substâncias legais, drogas “socialmente aceitas”, em adolescentes do Município de Uruguaiana, RS, Brasil.

Metodologia - O estudo foi desenvolvido com 656 alunos de ensino médio do município de Uruguaiana. Sendo aplicado um questionário, com questões fechadas sobre os comportamentos de risco à saúde, desenvolvido com base em um instrumento já utilizado para adolescentes por Farias Júnior (2009). Os dados coletados foram digitados e analisados no programa SPSS Statistics.

Resultados Foram excluídos os questionários dos alunos que não tinham 14 anos completos ou que já haviam completado 20 anos no dia da pesquisa e os que responderam erradamente o questionário, resultando em uma amostra final de 635 alunos. Os principais fatores de risco observados, independentemente do sexo foi o consumo de bebidas alcoólicas (19%), sendo a prevalência de 16% entre as mulheres e de 22% entre os homens. Com relação à análise individual da idade e o grupo masculino de 17 a 19 anos foi o que teve maior prevalência (39%) e pelas mulheres de 17 a 19 anos (20%). O consumo de tabaco(4%) não obteve índices significativos.

Tabela I. Relação Sexo versus consumo de tabaco e bebidas alcoólicas

Sexo	Consumo de Tabaco	Consumo de Bebidas Alcoólicas
Masculino	7%	22%
Feminino	2%	16%

Tabela II. Relação Sexo-Idade versus Consumo de Bebidas Alcoólicas

Sexo	Idade	Consumo de Bebidas Alcoólicas	%
Masculino	De 14 a 16 anos	Consome	16%
		Não Consome	84%
	De 17 a 19 anos	Consome	39%
		Não Consome	61%
Feminino	De 14 a 16 anos	Consome	15%
		Não Consome	85%
	De 17 a 19 anos	Consome	20%
		Não Consome	80%

Conclusões: Este levantamento demonstrou que o consumo de bebidas alcoólicas e tabaco esta presente nos hábitos dos adolescentes, portanto pretendemos que este estudo sirva alerta para a implementação de medidas que visem reduzir estes índices.

Referências Bibliográficas:

- Silva AS, Deus AF. Comportamentos de consumo de haxixe e saúde mental em adolescentes: estudo comparativo. Anál Psicol 2005; 2:151-72.
- Brasil. Lei federal 8.069/90: disposição do estatuto da criança e do adolescente. Diário Oficial da União 1990; 13 jul.
- Klein JD, Slap GB, Elster AB, Schonberg SK. Access to health care for adolescents: a position paper of the Society for Adolescent Medicine. J Adolesc Health. 1992;13:162-70.
- Farias Júnior JC, Nahas MV, Barros MVG, Loch MR, Oliveira ESA, De Bem MFL, Lopes AS. Comportamentos de risco à saúde em adolescentes no Sul do Brasil: prevalência e fatores associados. Rev. Panam Salud Publica. 2009;25(4):344-52.