

A PRÁTICA DO PSICÓLOGO NA EQUOTERAPIA

INTRODUÇÃO E REFERENCIAL TEÓRICO

Trata-se de um estudo teórico sobre a prática do psicólogo na **Equoterapia**, a qual é um método terapêutico e educacional no qual por meio de uma abordagem interdisciplinar utiliza o cavalo para o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais (ANDE-BRASIL, 2009).



Na Equoterapia realiza-se um trabalho com equipe interdisciplinar (saúde, educação e equitação).

O psicólogo é um profissional de suma importância neste contexto.

Cada centro de Equoterapia poderá adotar um referencial teórico que norteará sua prática.

Cada técnica deve ser adequada/adaptada a cada sujeito.

OBJETIVO

Analisar a prática do psicólogo no contexto interdisciplinar da Equoterapia.

METODOLOGIA

Revisão bibliográfica.

CONCLUSÃO

As atribuições do psicólogo na Equoterapia se referem à equipe, ao praticante e seus familiares. O foco do seu trabalho visa potencializar as habilidades dos praticantes, auxiliar a família no que diz respeito ao desenvolvimento psicossocial do praticante e na elaboração de suas angústias, além de orientar a equipe sobre as questões psíquicas específicas do praticante, e os auxiliar a lidar com as diferenças. Desta forma, o psicólogo é um profissional essencial neste processo terapêutico interdisciplinar.

Além disso, é importante ressaltar que não é somente a partir de técnicas deduzidas de um referencial teórico que se pode embasar a prática do psicólogo na Equoterapia, já que, em muitos casos, é também fundamental a utilização da criatividade, da intuição e experiência clínica, da espontaneidade e flexibilidade em relação à neutralidade (Ferrari & Carvalho, 2006).

Rovana Kinas (rovanak@gmail.com)

Mariliane Adriana Monteiro – Orientadora (mariliane@urisan.tche.br)

RESULTADOS

- ❖ As principais atuações do psicólogo, conforme ANDE-Brasil (2007), Ferrari (2009), e Nascimento (2007), são:
- ❖ analisar e avaliar a situação atual do praticante antes do início da terapia, fazendo um levantamento de suas características e necessidades, para fins de melhor adaptação às características do trabalho com o cavalo;
- ❖ planejar a sessão;
- ❖ realizar a anamnese com a família e orientar a mesma e a equipe, dando assistência e suporte às mesmas;
- ❖ proporcionar momentos de escuta individual, quando for necessário;
- ❖ auxiliar no contato e aproximação do praticante com o cavalo;
- ❖ desenvolver capacidades de enfrentar novas situações e tolerar frustrações;
- ❖ atender aos familiares dos praticantes (individualmente ou em dinâmicas de grupo), e trabalhar principalmente seus sentimentos para com os filhos portadores de necessidades especiais;
- ❖ atender (individualmente e/ou em grupo) aos praticantes no decorrer das sessões, principalmente pela estimulação das áreas psicomotoras e sensorio-perceptiva, afim de desenvolver suas potencialidades; auxiliar o praticante em relação ao processo ensino-aprendizagem;
- ❖ participar de cursos, estágios e outros eventos relacionados com atividades equoterápicas;
- ❖ possibilitar um olhar global sobre o indivíduo (biológico, mental e social), priorizando o emocional; transmitir à equipe suas percepções sobre o funcionamento mental do praticante e as implicações e decorrências nos aspectos social, familiar e pessoal;
- ❖ e ser um facilitador de relações e diálogos, se colocando como terapeuta, como mediador e como o Outro que irá subjetivar o indivíduo em questão.

•ANDE-Brasil. In: Curso Básico de Equoterapia – Associação Nacional De Equoterapia – ANDE-Brasil, 2007.

•Ferrari, J. P. (2009) A Prática do Psicólogo na Equoterapia. Recuperado em 27 de abril, 2009, de <http://www.equoterapia.com.br/artigos/artigo-14.php>

•Ferrari, J. P.; & Carvalho, S. G. de. (2006). O Profissional de Psicologia na Equoterapia: Atividades, Técnicas e Dificuldades [artigo]. Trabalhos completos publicados no XII Congresso Internacional de Equoterapia – Encontro entre dois amigos. Brasília, DF.

•Nascimento, Y. O. (2007). O papel do psicólogo na equoterapia. In: Curso Básico De Equoterapia – Associação Nacional De Equoterapia – ANDE-Brasil. 60-66.