

A prática do psicólogo na Equoterapia

Este trabalho refere-se a um estudo teórico embasado em uma revisão bibliográfica sobre a prática do psicólogo no contexto interdisciplinar da Equoterapia, a qual é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo para desenvolver biopsicossocialmente pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais. Assim, tendo como principal objetivo analisar a prática do psicólogo neste contexto busca-se explicar a Equoterapia enquanto um método terapêutico, que utiliza o cavalo e sua significação e movimentos, fundamentais no processo. A equipe que compõe esta modalidade terapêutica pode ser uma equipe interdisciplinar, sendo que esta prioriza as diferentes opiniões e atuações referentes a uma mesma problemática. Uma das áreas que compõe esta equipe é a “Psicologia”, contribuindo para que o processo seja efetuado considerando-se a subjetividade do praticante, que contextualizado em uma equipe interdisciplinar, é visto enquanto um ser global. Assim, se vê o psíquico juntamente com o somático, e suas relações com o desenvolvimento global do praticante. Cada centro de Equoterapia pode adotar um referencial teórico que norteia sua prática. Um desses referenciais são os pressupostos de Esteban Levin sobre o diagnóstico diferencial, o qual preconiza atendimentos a partir da diferenciação da imagem corporal e da concepção de um corpo cênico/lúdico. Um dos principais enfoques é o estabelecimento do setting terapêutico e do vínculo entre equipe com praticante e familiar(es). De modo geral, percebeu-se no respectivo estudo que as atribuições do psicólogo dizem respeito à equipe, enquanto contribuinte para organização e elaboração das atividades do processo; ao praticante, no que se refere às atividades lúdicas/cênicas propostas no picadeiro e na sala terapêutica; e familiares, no contexto de suporte psíquico. Estas atribuições em geral buscam uma visão global sobre os sujeitos e suas necessidades e potencialidades. Deste modo, o psicólogo torna-se um profissional essencial no processo psicoterapêutico da Equoterapia.

Palavras-chave: Equoterapia; psicologia; atuação.