

# Comportamentos Sexuais na Adolescência: Diferenças de Gênero



Luisa Ruzzarin Pesce  
Colaboradora: Cristina Benites Tronco  
Orientadora: Débora Dalbosco Dell'Aglio  
Instituto de Psicologia - UFRGS



## Introdução

A adolescência é um período de grandes mudanças, aquisição de habilidades, desafios e oportunidades. Dados nacionais sobre comportamento sexual na adolescência indicam que mais da metade dos adolescentes entre 15 e 19 anos já tiveram a primeira relação sexual. Como comportamentos sexuais de risco se entende aqueles que expõem os adolescentes à possibilidade de engravidar, contrair HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis.

## Objetivos

Investigar e descrever os comportamentos sexuais de jovens de escola pública de Porto Alegre, identificando diferenças de sexo.

## Método

Estudo quantitativo com análises descritivas e inferenciais.

**Participantes:** 355 adolescentes entre 12 e 19 anos ( $M=15,21$ ,  $dp=1,47$ ) estudantes de 7ª e 8ª série do ensino fundamental e 1º e 2º ano do ensino médio de escolas públicas, sorteadas aleatoriamente, na cidade de Porto Alegre. Participaram 140 meninos (39,4%) e 215 meninas (60,6%).

**Instrumento:** Foi utilizado o Questionário da Juventude Brasileira, composto por 77 questões, que tinha por objetivo investigar fatores de risco e proteção em adolescentes (educação, saúde, trabalho; comportamentos de risco, fatores de risco e fatores protetores sociais e pessoais). Para este estudo, foram consideradas as questões relacionadas ao comportamento sexual do adolescente.

## Resultados

Os dados indicaram que 45,9% ( $n=162$ ) destes jovens já tiveram relações sexuais, sendo 58,7% do total de meninos e 37,4% do total de meninas.

### Prevenção e contracepção:

- 56,5% dos adolescentes relataram utilizar camisinha em TODAS suas relações sexuais do último ano.
- 97,5% das meninas utilizam algum método contraceptivo para evitar gravidez, enquanto 83,3% dos meninos o fazem.

Apesar disso...

- 9,2% dos adolescentes ( $n=14$ ) relataram situação de gravidez;
- Em 90% dos casos a gravidez ocorreu até os 15 anos e em 77% a gravidez foi indesejada;
- 3 relataram situação de aborto.
- 3,1% ( $n=5$ ) relatam a ocorrência de alguma doença sexualmente transmissível.

**Tabela 1. Média de idade na primeira relação sexual e média de idade do parceiro**

	Total (M/SD)	Masculino (M/SD)	Feminino (M/SD)	Sig. (P)	t
Primeira relação sexual	14,18 (1,4)	13,91 (1,6)	14,46 (1,1)	0,013	2,52
Idade do parceiro na 1ª vez	16,64 (2,92)	15,8 (3,1)	17,4 (2,6)	0,001	3,4

## Considerações finais

Os dados encontrados apontam para diferenças entre os sexos e podem possibilitar o planejamento de novas estratégias de intervenção, visando a promoção de comportamentos sexuais saudáveis na adolescência.