

Cristiane Koplin¹, Rosa Levandovski², Fabiana Guarienti¹, Karla V. Allebrandt³, Giovana Dantas⁴, Till Roenneberg⁵, Wolnei Caumo⁶, Iraci Torres⁷, Maria Paz Loayza Hidalgo⁸

1- Aluna de graduação FAMED-UFRGS. 2- Farmacêutica. Aluna de doutorado do Programa de Pós-Graduação Ciências Médicas - FAMED/UFRGS; 3. Pós-Doutoranda do Departamento de Psicologia da Ludwig-Maximilians Universität. Munique; 4. Pós-doutoranda do Laboratório de Cronobiologia, HCPA; 5. Professor, Chefe do Laboratório de Cronobiologia da Ludwig-Maximilians Universität. Munique; 6. Professor Adjunto do Departamento de Farmacologia da UFRGS, Serviço de Anestesia e Medicina Perioperatória; 7. Professora Adjunta do departamento de Farmacologia do Instituto de Ciências Básicas da Saúde da UFRGS; 8. Professora Adjunta do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal da UFRGS. Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Cronobiologia Humana CNPq-HCPA

GPPG nº 08-087 (NESTE TRABALHO NÃO HÁ CONFLITO DE INTERESSE)

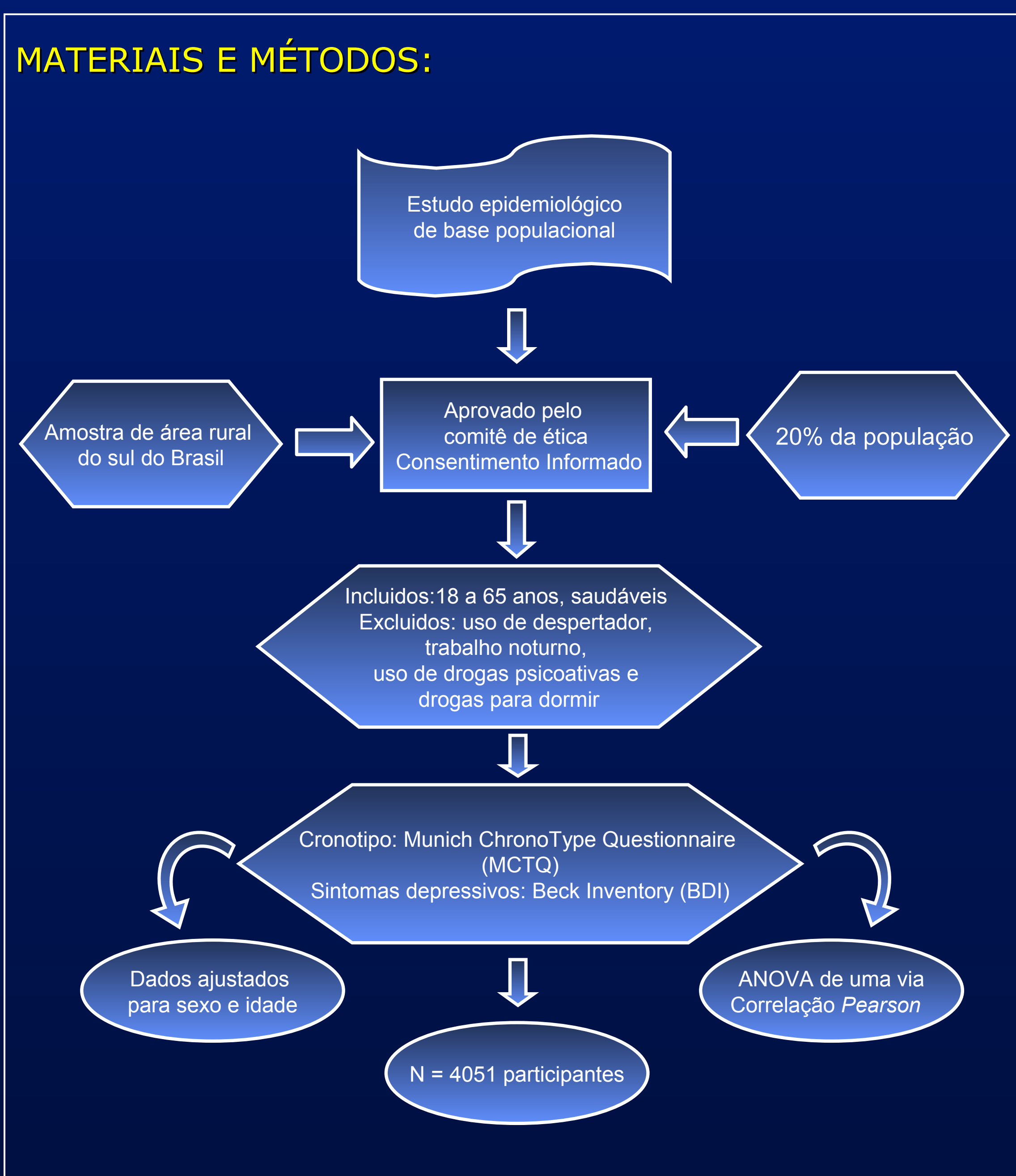
INTRODUÇÃO:

O estudo dos cronotipos pode ser relevante para compreender o prognóstico e etiologia dos transtornos afetivos. No entanto, a relação entre cronotipo e depressão ainda não foi suficientemente investigada em estudos epidemiológicos em grande amostra.

OBJETIVO:

Analisar a relação entre os cronotipos, avaliada com o MCTQ, e os sintomas de depressão em uma população rural do sul do Brasil.

MATERIAIS E MÉTODOS:



RESULTADOS:

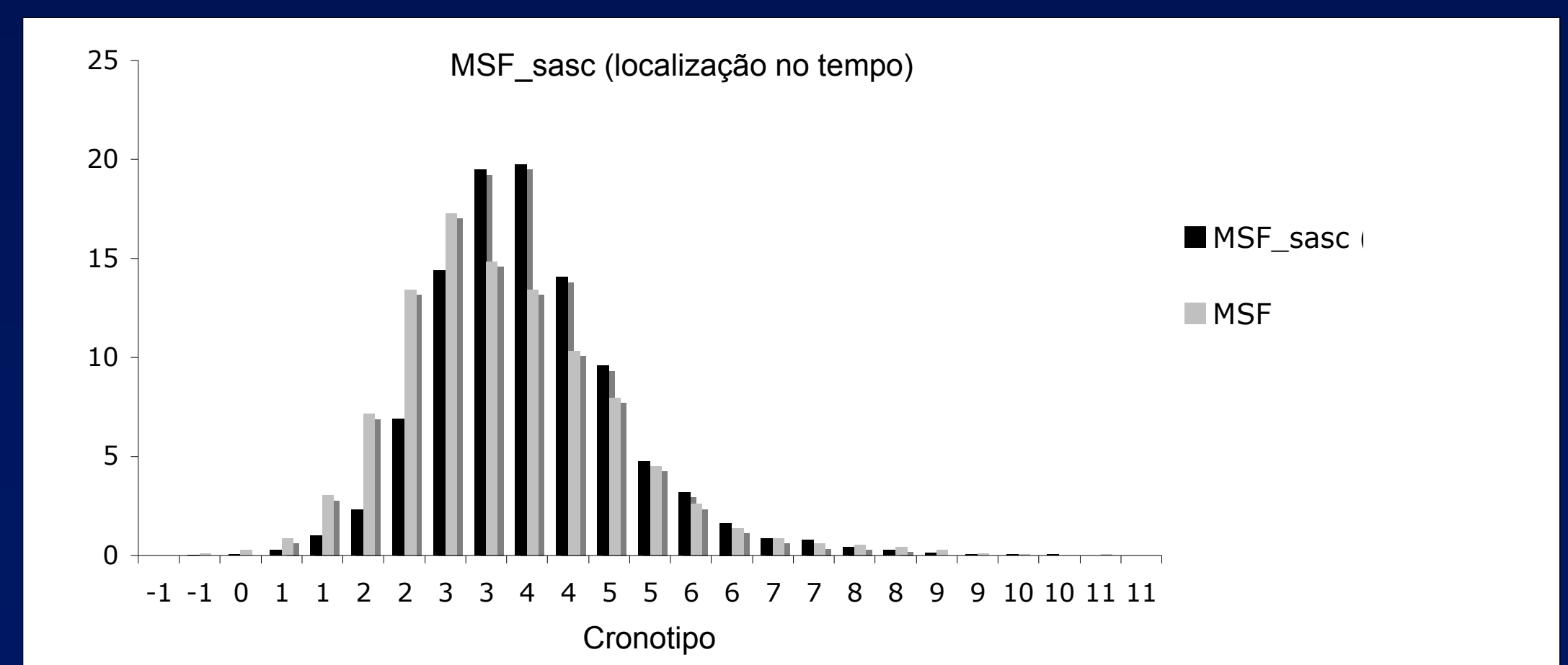


Figura 1. Distribuição da fase *mild-sleep*. As barras cinzas mostram a distribuição do *mild-sleep* nos dias livres e as barras pretas a distribuição do *mild-sleep* depois do ajuste para idade e sexo.

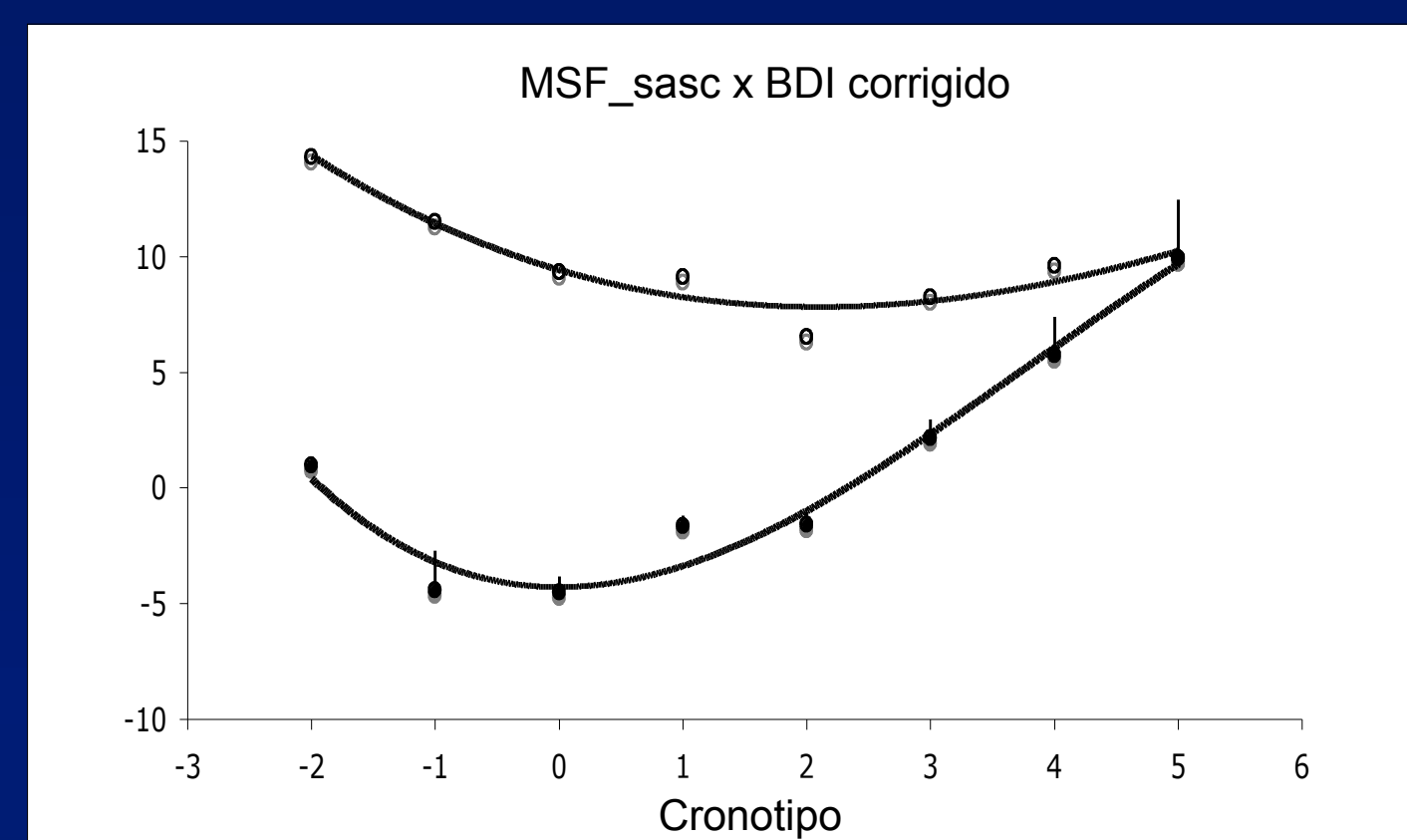


Figura 2. Correlação entre cronotipo e gravidade dos sintomas depressivos. Os círculos fechados indicam o total da população e os círculos abertos mostram a amostra de indivíduos com BDI > 13.

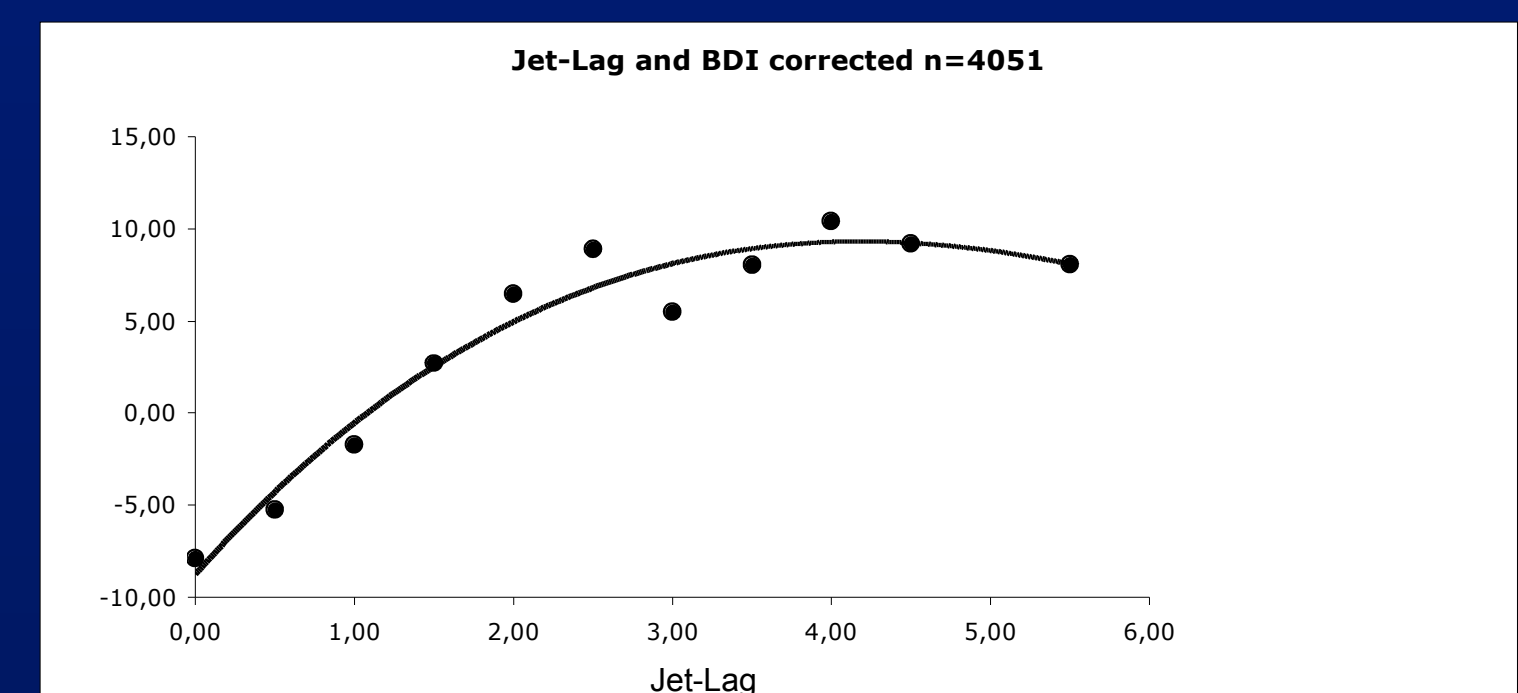


Figura 3. Correlação entre jet-lag social e gravidade dos sintomas depressivos.

ANOVA e Teste Tukey		Diferença de média	Erro padrão	Sig.	Intervalo de confiança de 95%	
					Limite inferior	Limite superior
Variável dependente: Cronotipos						
Sem sintomas depressivos	Sintomas moderados	-0,3760	0,0413	0,0000	-0,4728	-0,2793
	Sintomas clínicos	-0,2061	0,0515	0,0002	-0,3270	-0,0853
Variável dependente: Duração do Sono						
Sem sintomas depressivos	Sintomas moderados	3,0960	0,5587	0,0000	1,7861	4,4059
	Sintomas clínicos	1,9029	0,6976	0,0176	0,2674	3,5384
Variável dependente: Jet-leg social						
Sem sintomas depressivos	Sintomas moderados	-0,3861	0,0338	0,0000	-0,4652	-0,3069
	Sintomas clínicos	-0,7562	0,0422	0,0000	-0,8550	-0,6573

CONCLUSÃO:

Cronotipos externos estão correlacionados com maiores escores de sintomas depressivos o que pode vir a ser útil no estudo de transtornos de humor.