

Microalbuminúria está associada a mortalidade cardiovascular em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). Dietas baseadas em carne branca diminuem a albuminúria (ALB); a composição protéica da carne branca é similar à da carne de gado; o efeito desta substituição não se explica pela composição protéica. Maior ingestão de ácidos graxos poliinsaturados (AGP) e menor ingestão de ácidos graxos saturados (AGS) melhoram a função renal desses indivíduos. O benefício da carne branca pode ser determinado pela composição lipídica

Objetivo: Avaliar o efeito da adição de AGS a uma dieta a base de carne de frango (DF) na ALB de pacientes DM2.

Métodos: Ensaio clínico randomizado cruzado. Os indivíduos, após avaliação basal em sua dieta usual (DU), seguiram DF ou DF adicionada de AGS (DFS), seguida de um "washout" de 4 semanas em DU e mais 4 semanas na dieta experimental alternativa. Ao final de cada dieta, foram avaliados: antropometria, lipídios, glicemia, pressão arterial (PA) e composição da dieta. A aderência às dietas foi avaliada pela uréia urinária e por registros alimentares pesados. Resultados: Até agora, 6 indivíduos foram avaliados. Peso, IMC, controle glicêmico e PA mantiveram-se inalterados. Não houve diferença na ALB entre as dietas [DU 109,32mg/24h(72,58-184,73); DF 98,05mg/24h(48,22-170,55) e DFS 108,85mg/24h(91,05-202,82), p=0,832]. Os macronutrientes das 3 dietas. A DF e da DFS apresentaram maior quantidade de AGP em relação à DU [(DF 25,45g±8,14); (DFS 23,23g±3,08) e (DU 14,94±6,18), p=0,02]. Houve tendência a uma maior relação de AGP e AGS na DF em relação a DU e a DFS [(DF1,86±0,29); (DU1,13±0,68) e (DFS1,44g±0,57), p=0,09]. Conclusão: Não foi observada alteração na ALB dos indivíduos com DM2 avaliados que seguiram a DF e a DFS em relação a sua DU. Esse resultado é parcial e as conclusões dependerão do aumento da amostra conforme o projeto original.