

CONHECIMENTO DA DOENÇA E AUTOCUIDADO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM ACOMPANHAMENTO DOMICILIAR POR ENFERMEIRAS



Jeniffer Mezzomo, Eneida Rejane Rabelo

XXII Salão de Iniciação Científica



INTRODUÇÃO

➤ Pacientes com insuficiência cardíaca (IC) orientados sobre a doença e autocuidado apresentam benefícios na redução de crises de descompensação com conseqüente diminuição de readmissões. A visita domiciliar (VD) realizada por enfermeiras torna-se uma estratégia promissora.

OBJETIVO

➤ Verificar o conhecimento da doença e as habilidades para o autocuidado de pacientes com IC em acompanhamento domiciliar por enfermeiras.

MÉTODOS

➤ Estudo do tipo antes-depois, em que os dados foram comparados entre a primeira e segunda VD, utilizando-se dois instrumentos previamente validados.

➤ O escore do conhecimento varia de zero a 14 pontos.

➤ O escore de autocuidado varia de 12 a 60 pontos. Na escala de autocuidado, valores menores representam melhor autocuidado.

RESULTADOS

Tabela 1. Características da amostra

Pacientes incluídos, n	24
Sexo masculino	14(58%)
Idade, anos	65±16
FEVE	30±7%

Tabela 2. Questionário de Conhecimento

	VD 1	VD2
Escore geral de Conhecimento	8,7±2,4	9,1±2,2
Questão aumento de Peso	29,2%	54,2%
Questão Atividade Física	70,8%	91,7%

Tabela 3. Questionário de Autocuidado

	VD 1	VD2
Escore geral autocuidado	32,3±6	25,5±5

CONCLUSÕES

As orientações de enfermagem através da VD representaram aumento no índice de acertos na maioria das questões. No entanto, as questões quanto ao tratamento farmacológico continuam sendo as de maior dificuldade para os pacientes. Há a necessidade de reforçar as orientações quanto à função das medicações prescritas, para que haja maior compreensão do paciente em relação ao tratamento da IC. Em relação ao autocuidado, identifica-se melhora nas habilidades após visita domiciliar realizada por enfermeiras.