

AVALIAÇÃO E PROMOÇÃO DE HABILIDADES SOCIAIS EM COMUNIDADE TERAPÊUTICA: DEPENDÊNCIA DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS EM COMORBIDADE COM TRANSTORNOS DE ANSIEDADE SOCIAL

Marciana Zambillo

Acadêmica e Bolsista-Desempenho no Projeto de Pesquisa “Avaliação e Promoção de Habilidades Sociais no Transtorno de Ansiedade Social” da Escola de Psicologia da Faculdade Meridional – IMED de Passo Fundo. Contato: marciana_zambillo@yahoo.com.br;

Orientador: Ms. Leda Rubia Corbulim Maurina

INTRODUÇÃO:

Este estudo tratará especificamente da avaliação e intervenção em indivíduos residentes em comunidade terapêutica que apresentam critérios diagnósticos de Dependência de Substâncias Psicoativas e comorbidade com Transtorno de Ansiedade Social (TAS) ou Fobia Social (FS).

MÉTODO:

Propõe-se, após avaliação e identificação de sintomas de TAS, o desenvolvimento de grupos de Treinamento de Habilidades Sociais (THS), em uma amostra de 24 sujeitos, subdivididos em dois grupos de até 12 participantes. A intervenção será desenvolvida em sessões semanais de THS de 2 horas de duração, ao longo de 12 semanas. Os instrumentos utilizados para avaliação serão: Escalas Beck, *Cuestionário de Ansiedad Social para Adultos* (CASO-A30), Inventário Fatorial de Personalidade/IFP e *Drug Use Screening Inventory* (DUSI).

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS:

As habilidades sociais (HS) são comportamentos humanos que expressam sentimentos, atitudes, opiniões, ou direitos de uma forma adequada e eficaz para com o contexto, respeitando o comportamento dos outros e resolvendo problemas, diminuindo a probabilidade do surgimento de conflitos e dificuldades futuras. O conjunto de HS pode ser desenvolvido ao longo da vida, de forma individual e em diferentes contextos, sendo que os déficits nas HS podem produzir conseqüências negativas para a saúde e qualidade de vida. Busca-se com a avaliação e o THS instrumentalizar os sujeitos a conhecerem seu perfil psicológico e a aprenderem estratégias comportamentais mais adequadas frente às dificuldades surgidas de suas vivências diárias. É um estudo quantitativo, inicialmente transversal de levantamento e associação entre variáveis, além de pesquisa de avaliação pré e pós intervenção.

CONCLUSÕES:

A pesquisa encontra-se em fase inicial de avaliação pré intervenção, sendo que as informações coletadas serão incorporadas ao projeto de pesquisa “Avaliação e Promoção de Habilidades Sociais no Transtorno de Ansiedade Social” e organizadas no Banco de Dados *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) versão 17.0. O estudo foi avaliado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Meridional – IMED.



*Imagens meramente ilustrativas retiradas da internet (domínio público).

REFERÊNCIAS:

- AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA - ANVISA. **Regulamento técnico para o funcionamento das comunidades terapêuticas**, 2011.
- CABALLO, Vicente E. **Manual de avaliação e treinamento das habilidades sociais**. São Paulo: Livraria Santos, 2003.
- _____. **Manual de técnicas de terapia e modificação do comportamento**. São Paulo: Livraria Santos, 2007.
- DEL PRETTE, Zilda A. P; DEL PRETTE, Almir. **Psicologia das relações interpessoais**. Petrópolis: Vozes, 2011.
- WAGNER, M. F; OLIVEIRA, M. S. Habilidades sociais e abuso de drogas em adolescentes. **Revista: Psicologia clínica**, v.2, n.19, p. 101-116, dez. 2007.