

Obesidade em uma Coorte de Portadores de Doença Cardiovascular e Cerebrovascular

As doenças cardiovasculares são atualmente as principais causas de mortalidade em todo o mundo (OMS). Sendo responsáveis por mais de 30% dos óbitos no Brasil. Há muitos fatores de risco associados a essas doenças, sendo a obesidade como uma das principais causas.

O objetivo do presente estudo foi determinar a prevalência de obesidade e de sobrepeso em pacientes ingressantes de estudo de coorte hospitalar com diagnóstico de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares. Foi realizada uma análise transversal que incluiu 370 adultos que ingressaram em estudo de coorte com pacientes portadores de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares que internaram no Hospital Mãe de Deus entre 2009 e 2010.

A prevalência de obesidade foi de 24,7%, (IC95%: 23,4-29,0) e 40,4% (IC95%: 35,5-45,3) apresentaram sobrepeso. As maiores prevalências de obesidade foram observadas nas mulheres, nos indivíduos entre 50 e 59 anos, e com diagnóstico de angina, porém sem teste de associação significativo. Foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre as pensionistas e indivíduos com Diabetes Mellitus. Os resultados do estudo mostraram que o excesso de peso acometeu mais de 60% dos indivíduos. A prevalência encontrada pode ser justificada pelo critério de inclusão no estudo, ou seja, presença de doença grave associada à obesidade. Outra justificativa seria a própria distribuição da população, 77% acima de 60 anos.

Os resultados do estudo indicam a necessidade de ações de cuidado e modificações no estilo de vida, visando a prevenção de morbidades, especialmente as cardiovasculares e cerebrovasculares.