

Estudos na literatura científica têm investigado as diversas dimensões que contribuem para a avaliação do construto denominado Bem-Estar. Dentre tais dimensões, Espiritualidade e Religião têm obtido destaque enquanto aspectos protetivos frente ao uso de drogas, a doenças, e para a promoção de saúde. Este estudo tem por objetivo investigar quais as contribuições dos itens “Satisfação com sua espiritualidade” e “Satisfação com sua religião” para explicar a variância da escala *Personal Well-being Index* (PWI), composta originalmente por 7 itens. A amostra deste trabalho foi composta por 1588 adolescentes, de 12 a 16 anos, de escolas públicas e privadas da Capital e de outras quatro cidades do interior do Estado do Rio Grande do Sul. O método utilizado foi a análise estatística de regressão múltipla, observando a Correlação Semiparcial, tendo como variável dependente o item *Overall Life Satisfaction* (OLS). Os resultados apontam que somente o item relativo à Religião mostrou-se significativo para essa amostra e relevante para o acréscimo da variância explicada, com Correlação Semiparcial de 0,0164, enquanto a Satisfação com a Espiritualidade não foi significativo. O item “Satisfação com sua saúde” – da escala original – não se mostrou estatisticamente significativo. Reitera-se a ideia da diferenciação entre esses dois conceitos, tratados diversas vezes enquanto sinônimos. Estudos qualitativos poderiam investigar melhor o quão clara é a diferenciação conceitual entre Religião e Espiritualidade, pensando também quais as suas contribuições para o Bem-Estar dos adolescentes.