

A literatura tem demonstrado que a infertilidade e a realização das técnicas de reprodução assistida (TRA) são estressores importantes para os casais. Nota-se, porém, uma escassez de estudos que enfatizem a perspectiva masculina acerca dessas experiências. Este estudo investigou os sentimentos relacionados ao diagnóstico de infertilidade do casal e à decisão de realizar o tratamento de reprodução assistida, segundo o relato de quatorze homens que se submeteram a diferentes TRA e obtiveram sucesso. Os participantes responderam a entrevistas semiestruturadas, cujos dados foram submetidos a uma análise de conteúdo qualitativa, utilizando-se três categorias: (a) o impacto da notícia da infertilidade do casal e das primeiras tentativas para engravidar, (b) a opção pelas TRA e (c) os sentimentos ao iniciar o tratamento. Percebeu-se que a infertilidade exerceu grande impacto sobre esses homens, mostrando-se relacionada a sentimentos de frustração e desesperança. Diante disso, destacou-se uma busca por tentar, de qualquer maneira, ter um filho biológico. Para tanto, as TRA tenderam a ser vistas como a única opção, e a hipótese de não realizar o tratamento, muitas vezes, sequer foi considerada. Diferentes atitudes marcaram o início do tratamento. Houve participantes que relataram ter poucas esperanças de alcançarem a gravidez na primeira tentativa, assim como aqueles que iniciaram o tratamento com grandes expectativas, o que pareceu levar a um grande sofrimento quando o resultado esperado não era alcançado. Houve, porém, relatos de participantes que procuraram proteger suas esposas, omitindo delas seus próprios sentimentos. Além disso, notou-se que pareceu mais fácil, para estes pais, falar sobre os sentimentos de suas esposas do que sobre os seus próprios. O diagnóstico de infertilidade e a decisão de realizar o tratamento mostram-se desafios para esses homens, que buscam encontrar formas de manter as esperanças e de proteger suas esposas, ao mesmo tempo em que se deparam com uma série de frustrações e incertezas. (Apoio: CNPq, FAPERGS)