

Memória episódica é a capacidade de recordar informação referente a eventos pessoais como ocorrências específicas no tempo e espaço. A recordação consciente caracteriza-se por uma experiência fenomenal em que se revive o evento original, se “viaja de volta no tempo”, e se acredita na acuidade da memória. No paradigma Lembrar *versus* Saber (L/S) o processo de recordação episódica é operacionalizado no julgamento do sujeito sobre a experiência com o item recuperado (de fato “lembro” ou apenas “sei”). Neste estudo, dez estudantes universitários (idade média de 24,5 anos, 5 mulheres) responderam a uma tarefa computadorizada L/S, manipulando três níveis de processamento (NP) – Self (profundo), Outro (intermediário) e Objeto (superficial). O NP influencia a profundidade com que a informação será armazenada na memória de longo prazo. Na fase de estudo foram apresentadas 66 palavras para serem relacionadas aos três NPs. Na fase de teste, o sujeito responde se a palavra estava na lista de estudo, julgando se o item era novo ou antigo (N/A). Ao responder “antigo”, é solicitado o julgamento L/S. Foram registradas as respostas N/A e L/S, bem como respectivos tempos de reação (TR). Respostas “lembro” no julgamento L/S estiveram significativamente associadas aos NPs Self e Outro ($\chi^2 = 38,8$; $p < 0,05$). A precisão do reconhecimento foi maior para itens estudados no NP Self (68,1%) do que para os demais. Os TRs do julgamento N/A não apresentaram diferença significativa entre os NPs. Os TRs do julgamento L/S foram significativamente maiores para o NP Self ($F = 5,5$; $p < 0,05$) do que para os outros NPs. Os resultados demonstram influências diferenciais de representações relacionadas ao self para o NP. O NP self esteve associado a respostas “lembro” e facilitou o reconhecimento de itens presentes na lista de estudo, o que indica que a ativação de representações relacionadas ao self facilita o registro propriamente episódico de informações. Já o TR para o julgamento L/S foi significativamente maior para itens estudados no NP self. Isso pode apontar que, em se tratando de julgamento baseado em recordação, a representação que informa o julgamento requer maior duração de processamento.