

Giovana Menegotto, Flávia M Silva, Thais Steemburgo, Carolina K Kramer, Jorge Luiz Gross, Mirela J Azevedo  
PPG em Ciências Médicas: Endocrinologia – Faculdade de Medicina – UFRGS, Porto Alegre, RS.

## Introdução

Alimentos com baixo índice glicêmico (IG) e /ou com elevado conteúdo de fibras são alternativas para o melhor controle glicêmico no paciente com Diabetes Mellito (DM). Entretanto, não está claro qual o papel e a magnitude da adição de fibras a refeições com diferentes IG na resposta glicêmica e na saciedade em pacientes com DM tipo 2.

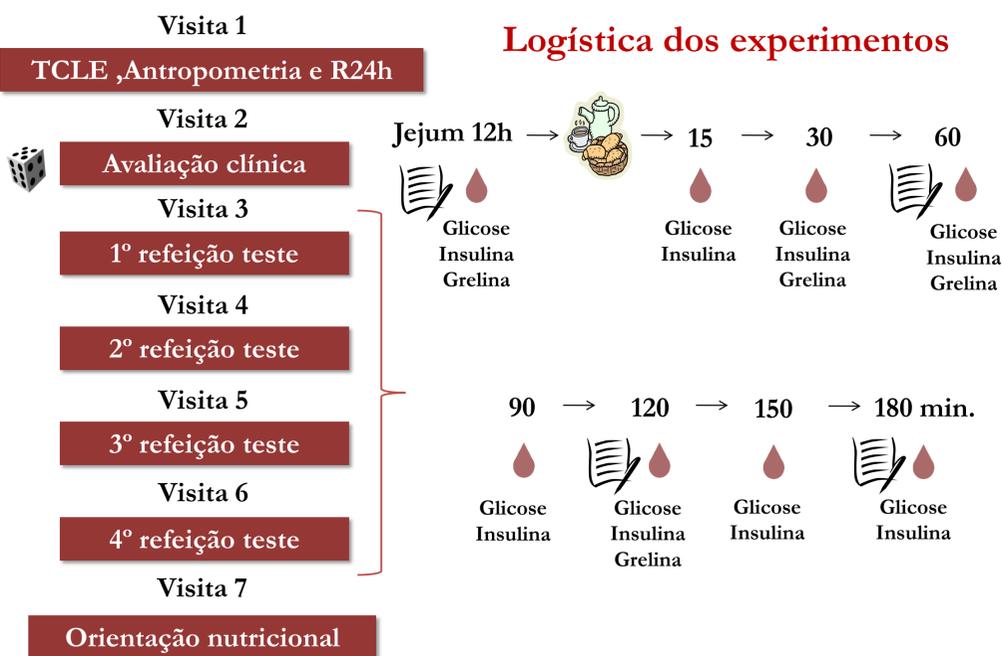
## Objetivo

Avaliar o efeito de quatro desjejuns com diferente IG e conteúdo de fibras na resposta glicêmica e na saciedade pós-prandial em pacientes com DM tipo 2.

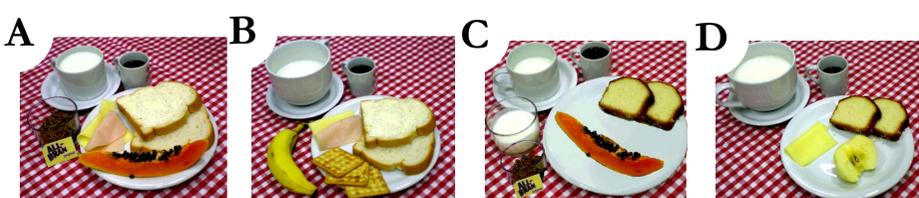
## Metodologia

- ECR cruzado (4 experimentos)
- 20 pacientes DM tipo 2, IMC < 35 kg/m<sup>2</sup> e A1c < 9%, sem uso de insulina acompanhados no Ambulatório de Endocrinologia HCPA.

### Logística do estudo



	Refeição A	Refeição B	Refeição C	Refeição D
VET (Kcal)	350,44	363,44	355,10	353,35
CH (%)	58,02	57,80	57,19	58,22
Proteínas (%)	16,77	17,17	17,38	17,18
Lipídeos (%)	25,21	25,04	25,49	24,60
<b>Fibras totais (g)</b>	<b>5,88</b>	<b>2,05</b>	<b>6,10</b>	<b>1,61</b>
Fibras solúveis (g)	1,92	0,78	1,05	0,44
Fibras insolúveis(g)	3,93	1,25	4,64	1,17
<b>IG (%)</b>	<b>60,32</b>	<b>62,78</b>	<b>37,06</b>	<b>38,45</b>

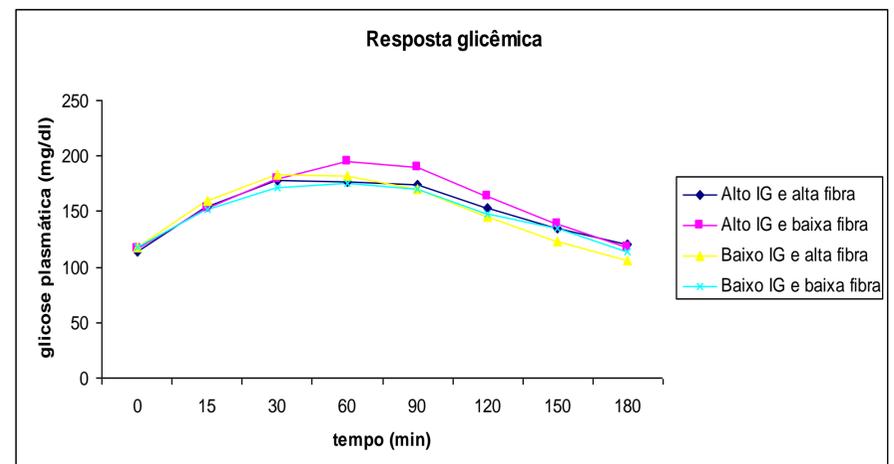


## Resultados

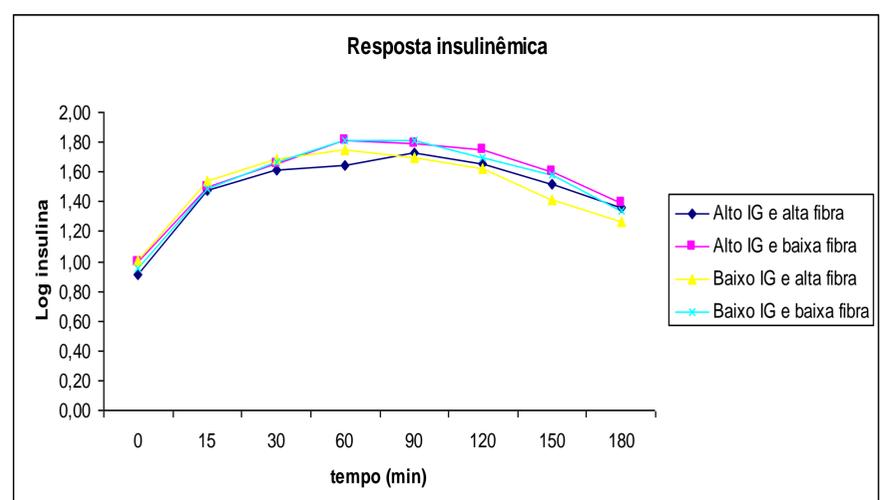
### Características gerais da amostra (n = 10)

Idade (anos)	65,7 ± 5,33
Gênero masculino	5 (50%)
Etnia – brancos	9 (90%)
Tempo de Diabetes	10,5 (4,5 – 17,5)
Escolaridade (anos de estudo)	9,5 (4,0 – 12,0)
Tabagismo – sim	0 (0%)
Álcool – sim	5 (50%)
Classificação Econômica (A/ B/ C/ D)	10/60/20/10 %
Glicemia de jejum (mg/dl)	116,2 ± 17,4
Hemoglobina glicada (%)	6,4 ± 0,9
Excreção urinária de albumina (mg/L)	5,9 (3,0 – 9,5)
Creatinina (mg/dl)	0,89 ± 1,17
Pressão arterial sistólica (mmHg)	145,9 ± 9,4
Pressão arterial diastólica (mmHg)	68,8 ± 6,7
Peso (Kg)	71,6 ± 15,8
Índice de massa corporal (Kg/m <sup>2</sup> )	26,6 ± 3,5

### Avaliação da resposta glicêmica



### Avaliação da resposta insulinêmica



## Perspectivas

- Finalizar coleta de dados (15 pacientes)
- Realizar dosagens de grelina
- Tabular escalas subjetivas de saciedade
- Estabelecer orientações específicas quanto à escolha dos alimentos ricos em carboidratos