

AVALIAÇÃO DA RESPOSTA GLICÊMICA E DA SACIEDADE APÓS O CONSUMO DE DESJEJUNS COM DIFERENTE ÍNDICE GLICÊMICO E CONTEÚDO DE FIBRAS EM PACIENTES COM DM TIPO 2

Giovana Menegotto, Flávia Moraes Silva, Thais Steemburgo, Caroline Kramer, Mirela Jobim de Azevedo

Introdução: O carboidrato é o nutriente que exerce maior influência na resposta glicêmica pós-prandial. Tal efeito é dependente da quantidade e da qualidade do carboidrato. A qualidade do carboidrato está condicionada ao índice glicêmico (IG) e ao teor de fibras dos alimentos. Entretanto, a relação entre fibras e IG permanece controversa: não está claro se o aumento da glicemia após refeição de alto IG pode ser atenuado pelo acréscimo de fibras. **Objetivo:** Avaliar o efeito pós-prandial de quatro desjejuns com diferente IG e conteúdo de fibras sob a resposta glicêmica e da saciedade em pacientes com DM tipo 2. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado cruzado com 4 refeições: A = elevado IG e conteúdo de fibras, B = elevado IG e baixo conteúdo de fibras, C = baixo IG e elevado conteúdo de fibras e D = baixo IG e baixo conteúdo de fibras. Vinte pacientes com DM tipo 2 do Ambulatório de Endocrinologia do HCPA serão recrutados e submetidos à avaliação clínica, nutricional e laboratorial e aos 4 experimentos. Em cada dia de teste receberão a refeição (em ordem randomizada) e coletarão sangue em diferentes tempos por 3 horas pós-prandiais para dosagem de glicose, insulina, triglicerídeos e grelina sérica. Escala de saciedade será aplicada durante cada uma das refeições em teste em quatro tempos. **Resultados parciais:** Cinco pacientes com DM tipo 2 (3 mulheres e 2 homens) foram incluídos no estudo até o momento e estão finalizando os experimentos. A idade média dos pacientes é de $68,8 \pm 1,9$ anos e eles apresentam uma duração mediana da doença igual a 10 (4 – 21,5) anos. A média da hemoglobina glicada basal é igual a $5,78 \pm 0,45\%$. Três pacientes (60%) utilizam metformina como tratamento, enquanto que os demais mantêm o controle glicêmico através da dieta. **Considerações:** A finalização dos experimentos pelos pacientes que estão realizando o protocolo possibilitará a análise preliminar dos resultados e a confirmação do tamanho amostral estimado para o presente estudo.