



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

23^a SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

PROGRAMA DE MANEJO À OBESIDADE INFANTIL. Mello ED , Luft VC , Meyer F . Departamento de Pediatria / Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA.

A obesidade é um problema de saúde pública e cada vez mais se preconiza que o essencial seja a prevenção e o trabalho precoce com as crianças. Face à importância de se tratar a obesidade infantil, foi criado um programa para manejo à obesidade infantil. O programa consistiu de encontros mensais com aulas sobre assuntos relacionados ao manejo da obesidade: o que é obesidade e suas complicações; dieta saudável, como fazer substituições para se ingerir menos calorias; como se manter ativo, como melhorar a

auto-estima e como continuar se cuidando. Depois de cada aula, uma por mês, os pais ficavam conversando sobre suas dificuldades com um monitor e as crianças divididas em 4 grupos que revisavam as aulas, traçavam objetivos para o próximo mês, faziam atividades relacionadas à aula e terminavam com 10 minutos de brincadeira livre. Esse programa foi comparado com o atendimento individualizado e mostrou-se semelhante nos seus objetivos de fazer com que a criança e a família se conscientizem que a obesidade seja uma doença crônica e que conceitos sobre hábitos saudáveis referente à alimentação e à atividade física comecem a ser incorporados. Assim, tem-se como objetivo geral levar esse programa como projeto de extensão às escolas, já que são assuntos úteis a crianças obesas, com sobrepeso e eutróficas.