

Resumo

Investigação do Nível de Apoio Social em Adolescentes Grávidas de Porto Alegre

Marina Pante & Sílvia Helena Koller

O objetivo deste trabalho foi investigar o apoio social numa amostra de adolescentes grávidas de Porto Alegre ($N = 20$). O apoio social pode ser definido como o conjunto de relações formais e informais que funcionam como auxílio emocional, material, ou instrumental no enfrentamento de situações geradoras de algum tipo de tensão emocional. A gravidez adolescente é definida como ocorrendo em idade inferior a 19 anos. Sendo considerada um acontecimento que afeta negativamente a trajetória da adolescente, que muitas vezes apresenta baixa auto-estima, isolamento social e menor apoio social. Assim, o apoio social é descrito como um aspecto importante na gravidez adolescente, já que aumenta a satisfação com a vida e promove a qualidade interativa com o bebê. O presente estudo recorreu a um delineamento transversal. Utilizou-se o *Inventário de Apoio Social* (IAS), o qual avalia cinco dimensões do apoio social: material, emocional, afetiva, de informação e interação social. Apresentam-se resultados preliminares do estudo. Foram investigados aspectos sociodemográficos da participante e do pai do bebê. Realizaram-se análises de estatística descritiva para a caracterização da amostra, que apresentou média de idade de 16,6 anos ($DP = 1,6$). Verificou-se que do total de participantes inquiridas, 80% mencionou não estudar, enquanto a principal ocupação relatada foi “do lar”. Constatou-se que 70% das participantes afirmou morar com o pai do bebê. A média de idade do pai do bebê foi 21 anos ($DP = 3,74$), destes 90% mencionaram ajudar nas despesas do bebê e 80% mencionou trabalhar. Relativamente ao apoio social, constatou-se que o nível médio da amostra foi 3,6 ($DP = 0,6$). A dimensão de apoio com média mais elevada foi a afetiva ($M = 4,2$; $DP = 0,7$). A dimensão de informação foi aquela em que se registrou uma menor média ($M = 3,3$; $DP = 0,9$). Perante os resultados obtidos constata-se que, apesar da gravidez adolescente ser descrita como um evento de vulnerabilidade no desenvolvimento, na amostra investigada encontrou-se um nível de apoio social considerado médio. Esse resultado pode ser considerado minimizador do risco associado à gravidez durante a adolescência.