

Consumo protéico e uso de levodopa no tratamento de pacientes com Doença de Parkinson

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa caracterizada pela diminuição da produção de dopamina. A levodopa é um precursor da dopamina e o principal medicamento utilizado no tratamento da DP. Estudos mostram que a absorção de levodopa pode ser reduzida por dietas protéicas devido a competição entre as substâncias pela proteína responsável por sua absorção. Esta interferência na absorção da levodopa pode alterar a ação do fármaco nestes pacientes.

Metodologia: A amostra foi composta por 20 pacientes, de ambos os sexos, com DP. Estes foram submetidos à aferição de peso e à avaliação de ingestão de alimentos e medicamentos por meio de registro de consumo estimado e posteriormente a ingestão alimentar foi calculada com auxílio das tabelas de composição de alimentos. Para a investigação da interação entre a levodopa e o consumo de proteína foi realizada revisão bibliográfica nas bases de dados PubMed, SciELO, LILACS sem limite de tempo.

Resultados: De acordo com a literatura, a recomendação de proteína para pacientes com DP e uso de levodopa deve ser de 0,8g/kg/dia. A amostra estudada foi composta por 9 mulheres (45%) e 11 homens (55%) com uma faixa etária de $66,9 \pm 9,94$ anos e peso de $64,22 \pm 11,39$ kg. Dos 20 pacientes avaliados, 5 (25%) estão consumindo uma quantidade de proteína $\leq 0,8$ g/kg/dia, entre os 15 (75%) que estão ingerindo acima da recomendação 7 (46,67%) consomem entre 0,86 – 1,2g/kg/dia e o restante (53,33%) $>1,2$ g/kg/dia.

Conclusão: A recomendação de 0,8g de proteína/kg/dia é a quantidade indicada para indivíduos saudáveis, independente do uso de levodopa, neste estudo a maioria dos participantes não está ingerindo a quantidade protéica indicada para o tratamento da DP. Contudo, devido às características da população estudada e os hábitos alimentares a ingestão limitada de proteínas poderá acarretar em ingestão deficiente de energia e outros nutrientes, havendo necessidade de acompanhamento para a mudança do hábito alimentar.