

223

USO DE CHUPETA E SUA RELAÇÃO COM A TÉCNICA E O PADRÃO DE ALEITAMENTO MATERNO. Breno Cordova Matte, Maristela Cavalheiro Tamborindeguy França, Daniele de Paula Rodrigues, Cecília Drebs Pedron, Danusa Graeff Chagas Pinto, Luciana Dias de Oliveira, Lilian Cordova do Espírito Santo, Enilda Maria Lara Weigert, Marione Bohn, Patricia Stefenon, Celina Valdez Feijó Köhler, Elsa Regina Justo Giugliani (orient.) (Departamento de Pediatria e Puericultura, Faculdade de Medicina, UFRGS).

Para o ato de amamentar, o bebê necessita de técnica correta para extrair de forma efetiva o leite materno e facilitar o desenvolvimento das estruturas da região oral, auxiliando no crescimento facial harmonioso. Acredita-se que o uso de chupeta possa interferir com a técnica correta da amamentação, embora não haja estudos comprovando essa interação. Com o objetivo de estudar a influência do uso de chupeta na técnica e no padrão de aleitamento materno, está sendo realizado um estudo de coorte prospectivo, observacional, em uma população de puérperas, residentes em Porto Alegre, usuárias da maternidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, RS. São incluídos no estudo mães e bebês que estejam no alojamento conjunto, com peso ao nascer igual ou acima de 2.500g e que tenham iniciado a amamentação. Antes da alta hospitalar, é realizada uma observação da mamada utilizando instrumento recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Assim, obtém-se um escore, que é maior quanto mais inadequada é a técnica. A mesma avaliação é repetida aos 30 dias pós-parto, nos domicílios. Até o momento, foram avaliados 80 binômios mães-bebês na maternidade e 20 nos domicílios. Aos 30 dias, o uso de chupeta está presente em 65% das crianças; dessas, somente 30, 8% mantêm-se em aleitamento materno exclusivo. Já entre as que não usavam chupeta, 71, 4% estão sendo amamentadas exclusivamente ($p < 0,05$). Quanto à técnica da amamentação, os escores obtidos na maternidade são semelhantes entre as mães cujos filhos usam chupeta com um mês e aquelas cujas crianças não têm esse hábito. No entanto, os escores aos 30 dias indicam uma técnica mais adequada de amamentação na ausência do uso de chupeta (4, 1 ± 1 , 1 entre os não usuários e 5, 7 ± 1 , 5 entre os usuários de chupeta). A partir dos resultados preliminares obtidos, conclui-se que o uso de chupeta pode ter influência negativa no padrão de aleitamento materno, bem como na técnica da amamentação. (PIBIC/CNPq-UFRGS).