

401

COMPARAÇÃO DO EFEITO A LONGO-PRAZO DA DIETA DE GALINHA E DO ENALAPRIL SOBRE A FUNÇÃO RENAL E PERFIL LIPÍDICO SÉRICO EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 E MICROALBUMINÚRIA.

Richelle Becker Albrecht, Vanessa Derenji de Mello, Themis Zelmanovitz, Magda Perassolo, Gustavo Reinaldo Hamester, Josiane Weber, Leonardo Bocker, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A curto prazo uma dieta normoprotéica com substituição da carne vermelha pela carne de galinha (DG) reduz excreção urinária de albumina (EUA) e melhora o perfil lipídico em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) e microalbuminúria (Ma). O objetivo deste ensaio clínico randomizado com cruzamento foi comparar o efeito a longo prazo da DG e enalapril sobre a função renal e perfil lipídico de pacientes DM2 com Ma. Durante 12 meses cada paciente foi submetido ao tratamento experimental (DG + placebo ativo-verapamil/hidralazina) e ao tratamento medicamentoso (dieta ADA + enalapril 10mg/dia), com um intervalo de 6 semanas entre os tratamentos. No início do estudo foram realizadas as medidas da taxa de filtração glomerular (TFG; técnica de injeção única de ^{51}Cr EDTA), EUA (imunoturbidimetria), glicohemoglobina, glicose de jejum, colesterol total, triglicerídeos, Col-HDL e Col-LDL, que foram repetidos a cada 4 meses até o final do estudo. Mensalmente foram avaliadas medidas de pressão arterial (PA), antropométricas e de EUA. A aderência às dietas foi confirmada através de registros alimentares e estimativa da ingestão protéica (IP) através de uréia urinária de 24h. Até o momento 10 pacientes (5M; idade: 54 ± 12 a) completaram pelo menos um dos tratamentos (DG: n=8; enalapril: n=7). Após 12 meses de uso do enalapril a EUA apresentou uma redução [59, 9(22, 6-194, 3)(g/min vs 24, 4(4, 0-50, 8); $P < 0, 05$]; não se observando diferença após a DG [100, 8 (40, 3-125, 1) vs 54, 4(19, 6-163, 7); $P = 0, 415$]. A TFG, os controles glicêmico e lipídico, hematócrito, hemoglobina, proteínas totais séricas, IP e índice de massa corporal mantiveram-se estáveis durante os 2 tratamentos. A PA sistólica diminuiu durante o uso do enalapril (129 ± 10 vs 116 ± 9 mmHg; $P < 0, 05$) o que não ocorreu durante a DG (127 ± 13 vs 122 ± 11 ; $P = 0, 41$). Estes dados sugerem que a adoção de DG a longo prazo teve efeitos menos marcantes do que o enalapril sobre a EUA. Entretanto a estabilização dos valores de EUA por um período de 12 meses pode ter um papel importante na não-progressão da doença renal no DM. (PIBIC/CNPq-UFRGS).