

301

ATITUDES ALIMENTARES E A PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL. *Sionir Rafael Mujica de Almeida, Leticia Macedo Gabarra (orient.) (UNISUL).*

A presente pesquisa teve por objetivo identificar conhecimentos quantitativos acerca das atitudes alimentares e a sua relação com a distorção da percepção da imagem corporal. Participaram 66 estudantes universitárias, maiores de 18 anos, do curso de psicologia da Universidade do Sul de Santa Catarina, Campus de Araranguá, tendo sido realizada durante o primeiro semestre de 2007. Os instrumentos de coleta utilizados foram dois questionários, uma escala de figuras e o registro das medidas antropométricas de peso e altura. Para mensuração das atitudes alimentares, foram utilizadas as adaptações de dois questionários: Eating Attitudes Test e o Body Shape Questionnaire. Para a avaliação da relação entre a percepção da imagem corporal atual e a desejada, utilizou-se a Escala de Figuras de Stunkard. Após a aplicação dos métodos citados foi realizado o cálculo do índice de massa corpórea (IMC) real de todas as participantes, medindo-se peso e altura, para posterior confronto com os dados obtidos com os outros métodos, possibilitando a verificação de distorções na percepção da imagem corporal. Para chegar-se a mensuração desejada foi utilizada uma metodologia estatística de caráter estritamente quantitativo. Constatou-se a existência de atitudes alimentares anormais em 15, 15% das acadêmicas, através do escore obtido por elas no Eating Attitudes Test. A distorção da imagem corporal aparece em mais da metade das acadêmicas pesquisadas, totalizando 53, 3% da amostra na aplicação da escala de figuras proposta por Stunkard e 39, 39% da amostra apresentam algum grau de distorção da imagem corporal, entre leve e grave, verificado através do Body Shape Questionnaire. A relação entre a ocorrência do distúrbio da atitude alimentar e a distorção da imagem corporal foi estabelecida pela ocorrência de distorção da imagem corporal por todas as acadêmicas que apresentaram atitude alimentar anormal.