

469

USO DE REALIDADE VIRTUAL NO TRATAMENTO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DO TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO.

Júlio Rodrigues Pachalski, Márcio Sarroglia Pinho, Rafael Rieder, Pedro Antônio Schmidt do Prado Lima, Letícia Galery Medeiros, Vinícius Guimarães Dornelles, Fernanda de Bastani Busnello, Gabriela da Silva Sbardelloto, Marcelo Montagner Rigoli, Letícia Leite, Beatriz de Oliveira Meneguelo Lobo, Christian Haag Kristensen (orient.) (PUCRS).

O Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) é definido no *DSM-IV-TR* como uma resposta sintomática envolvendo revivência, evitação e entorpecimento e excitabilidade aumentada a um evento estressor. É um transtorno que gera sofrimento significativo e/ou prejuízo funcional, com presença de sintomas por mais de um mês. O TEPT freqüentemente resulta em prejuízos em habilidades de relacionamento interpessoal em ambientes sociais e familiares. A terapia cognitivo-comportamental (TCC) tem sido empregada no tratamento de diferentes transtornos mentais. Existe uma ampla gama de estudos que vêm indicando a eficácia das diferentes abordagens cognitivo-comportamentais para o tratamento do TEPT, com ênfase na TCC focada no trauma. Em um artigo de meta-análise, verificaram melhora significativa nos pacientes tratados com TCC focada no trauma *versus* lista de espera ou outra forma de intervenção psicológica, em todas as medidas de sintomas de TEPT. Resultados semelhantes têm sido descritos para a TCC do TEPT na infância. Entre os diferentes componentes da TCC nos transtornos de ansiedade, as técnicas de exposição foram aquelas que mais se desenvolveram ao longo das últimas décadas. A exposição pode ocorrer *in vitro* ou *in vivo*. Partindo da Teoria do Processamento da Emoção, estudos têm utilizado a realidade virtual como uma ferramenta na exposição, auxiliando ou substituindo as exposições imagísticas (*in vitro*) e *in vivo*. O termo *Virtual Reality Exposure* (VRE) vem crescendo nos últimos anos, devido ao emprego constante em protocolos de TCC, ainda que na forma de estudos isolados, ou em condições específicas de tratamento.