

379

CONSUMO DE REFRIGERANTE DE COLA ALTERA HÁBITO ALIMENTAR DE RATAS WISTAR. *Thaís Rasia da Silva, Roberta Hack Mendes (orient.) (UFRGS).*

INTRODUÇÃO: O alto consumo de refrigerantes pela sociedade moderna tem influência direta no hábito alimentar implicando em conseqüências para seu estado nutricional. Sugere-se papel de destaque para os refrigerantes tornando necessário o estudo dessas bebidas e seus efeitos. **OBJETIVO:** Avaliar ingestão alimentar, volume de fezes e diurese e peso corporal de ratas tratadas com refrigerante de cola normal e light. **METODOLOGIA:** Foram utilizadas 10 ratas wistar, pesando em torno de 200g. Divididas em dois grupos: Normal (recebia refrigerante de cola) e o Light (refrigerante de cola light). O refrigerante era oferecido como bebida exclusiva, com consumo livre. Nos dias 21 e 28 os animais passaram por gaiola metabólica para obtenção dos dados. Nesses mesmos dias foram pesadas antes de serem colocadas na gaiola. Para a análise estatística foi utilizado o teste t de Student e $p < 0.05$ foi considerado significativo. **RESULTADOS:** Aos 28 dias não foi observado diferença na ingestão de refrigerante normal e light e volume da diurese. No entanto, a ingestão alimentar foi 49.2% maior nos animais tratados com light comparados a normal. O volume de fezes foi maior no grupo light (77%) comparado ao normal. O peso corporal dos animais não foi diferente entre os grupos. O consumo de ração apresentou correlação negativa com a ingestão de refrigerante ($r^2 = 0.6$). Ressaltando a importância do consumo moderado de refrigerantes.