

Sessão 6

SAÚDE DA COMUNIDADE E MEDICINA DO TRABALHO A

042

PREVALÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO ENTRE GESTANTES USUÁRIAS DE UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE. *Renata Pires Goulart, Carla de Cezaro, Michele Soares Fraga Bueno, Márcia Regina Vitolo (orient.) (FFFCMPA).*

Estudos indicam prevalências de anemia por deficiência de ferro entre 12, 4% e 54, 7% em gestantes brasileiras. Anemia ferropriva durante a gestação aumenta a mortalidade materna e perinatal e está associada com o trabalho de parto prematuro e o baixo peso ao nascimento. A suplementação de ferro na gestação é recomendada universalmente, para corrigir ou prevenir a deficiência de ferro, pois o consumo de ferro somente pela ingestão dietética é insuficiente para o atendimento na recomendação atual de 27mg. A proposta desse estudo foi avaliar a prevalência do uso de suplemento de ferro em gestantes atendidas na Unidade de Referência de Saúde Centro de Viamão. O grupo foi formado por 279 gestantes com idade gestacional entre 12 até 25 semanas que procuraram o obstetra para acompanhamento pré-natal e que não apresentavam doenças crônicas. Todas as gestantes assinaram o termo de consentimento, estudantes de nutrição treinadas realizaram o questionário. Apenas 42 (12, 9%) gestantes afirmaram utilizar suplemento durante a gestação, 36 usaram sulfato ferroso e 6 fizeram uso de outro suplemento. As conclusões deste estudo confirmam que, apesar da recomendação de que todas as gestantes devam receber suplementação com ferro, outras medidas urgentes devem ser implementadas para que essa medida seja efetiva. Programas de combate à anemia ferropriva e suplementação de ferro para gestantes têm sido realizados em diversos países. A grande maioria deles porém possui falhas na implementação, monitoramento ou avaliação. O país já avançou muito na prevenção da anemia ferropriva, já que estabeleceu como política pública a fortificação obrigatória das farinhas com ferro. O que precisamos discutir é a forma mais eficiente de realizar a suplementação: se a prescrição de sulfato ferroso está sendo realizada e como está a disponibilidade dos sais de ferro na rede pública de saúde. (Fapergs).