

047

DESENVOLVIMENTO DE UM MÉTODO DE DIGITALIZAÇÃO DE IMAGENS DE REFEIÇÕES PARA ESTUDO DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR.*Amanda Brondani Mucellini, Neomir Fabris, Gabriel Behr Gomes Jardim, Luiza Cirolini, Juan Pablo Barrio-Lera, Ivana Beatrice Manica da Cruz, Maria Izabel de Ugalde Marques da Rocha (orient.) (UFSM).*

Introdução: Evidências sugerem que a nutrição influencia saúde e longevidade humana. Estudos de alguns parâmetros alimentares em seres humanos são difíceis de serem conduzidos e, deste modo, as investigações baseiam-se principalmente a partir do auto-relato. **Objetivos:** O Projeto Tabagismo e Nutrigenética desenvolvido na UFSM está conduzindo um sub-estudo multicêntrico relacionado com o comportamento alimentar que busca estabelecer as bases de um método de análise digital da alimentação informando como o indivíduo se relaciona com os alimentos através: (1) da disposição destes no prato; (2) da escolha dos alimentos oferecidos; (3) da quantidade de alimento escolhido/ingerido; (4) da ingestão adicional de sal. **Métodos:** O estudo realizado no Restaurante Universitário da UFSM (RU) possui a seguinte logística: (1) pesagem e fotografias do prato, suco e sobremesa; (2) pesagem e fotografia das sobras; (3) análise das fotografias através do software Digimizer. Os dados obtidos correspondem às áreas e volumes e são relacionados com o peso através de calibração (porções individuais de cada alimento que incluem a medida de seu peso). **Resultados:** Até o momento foram incluídos 207 (78 homens e 98 mulheres) voluntários com idade média 21, 3±3, 1 anos. 29, 5% (61) colocaram uma porção adicional de sal na bandeja. O uso de sal foi independente de sexo, sobrepeso e ingestão de saladas. Quanto à ingestão de saladas, os voluntários foram subdivididos em 03 grupos: 8, 2% (17) não comeram salada, 20, 3% (42) comeram um tipo de salada e 71, 5% (148) duas ou mais saladas. O auto-relato de ingestão de doces e salgadinhos, carne, frutas e saladas e café mostrou uma frequência similar entre os voluntários que comeram ou não saladas. **Conclusão:** O método está em fase de validação e os resultados preliminares sugerem que o mesmo pode ser útil em estudos do comportamento dietético.