

066

COMPARAÇÃO ENTRE O PERÍODO DE ABSTINÊNCIA E DIFERENTES PARÂMETROS SEMINAIS EM PACIENTES DE UMA CLÍNICA DE REPRODUÇÃO ASSISTIDA E DE UM HOSPITAL DE PORTO ALEGRE - RS. *Marcelo Silveira Rivaroli, Gerta Frantz, Maria Regina**Braga, Adriana Bos-Mikich, Luciano Sturmer de Fraga (orient.) (FEEVALE).*

Os parâmetros de morfologia, motilidade e concentração total de espermatozoides conferem a qualidade de uma amostra seminal e alterações nestes parâmetros podem afetar a fertilidade do indivíduo. A Organização Mundial de Saúde preconiza como período padrão de tempo de abstinência o intervalo entre 2 e 5 dias e isto é de extrema importância para aumentar as possibilidades de fecundação. A partir disso, o presente trabalho teve como objetivo comparar diferentes parâmetros de qualidade seminal e compará-los com o período de abstinência sexual. Para isso foi realizado um estudo retrospectivo de análise de prontuários de 15 pacientes da Clínica de Pesquisa e Reprodução Assistida Nilo Frantz (do período de 2000 a 2008) e de 15 pacientes do Hospital Fêmina (do período de 2007 a 2008) da cidade de Porto Alegre, RS. Os valores dos parâmetros de motilidade, morfologia normal e concentração total de espermatozoides foram comparados em um mesmo paciente entre um período de abstinência mais curto (período A, de 1 a 4 dias) e um mais longo (período B, de 2 a 5 dias) utilizando um Teste T de Student para amostras pareadas. Os resultados mostraram um aumento significativo nos valores de concentração total e motilidade (concentração total: período A=78, 49±13, 31; período B=132, 91±29, 00 – motilidade: período A=41, 11±3, 43; período B=51, 31±3, 61; média±erro padrão, P<0, 05), porém os valores de morfologia não apresentaram alterações significativas (morfologia: período A=23, 60±1, 80; período B=26, 56±2, 06; média±erro padrão, P>0, 05). A maturação final dos espermatozoides livres no epidídimo e no canal deferente depende de fatores nutricionais e hormonais presentes no lúmen destas estruturas. Um período de abstinência de alguns dias parece necessário para que a maturidade se complete, tornando os espermatozoides mais aptos à fertilização. Assim, o aumento no período de abstinência (até 5 dias) produz uma melhora na qualidade seminal do paciente.