

133

AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DO "CREM" COMO ALIMENTO E FITOTERÁPICO.

Luana Machado, Heloisa Helena Chaves Carvalho (orient.) (IPA).

Atenção Primária em Saúde define-se pela utilização de práticas comprovadas cientificamente que estejam ao alcance da comunidade. Neste sentido, a valorização do potencial da medicina tradicional e o uso das plantas medicinais vêm sendo enfatizados como suportes que a fundamentam. A medicina tradicional é reconhecida pela OMS como essencial nos cuidados primários de saúde e estima-se que 80% da população mundial necessita dessa medicina para suprir necessidades básicas de tratamento de saúde, utilizando espécies nativas, além das exóticas. Usar plantas no tratamento e na cura de doenças é tão antigo quanto à espécie humana e até hoje, plantas são comercializadas e utilizadas como remédio e alimento. A utilização de plantas medicinais com comprovada ação, pode ser um recurso terapêutico nos programas de atenção primária a saúde. Sob esta perspectiva da utilização de plantas medicinais na alimentação e na atenção primária a saúde, propôs-se o estudo do "crem", alimento muito utilizado pelos italianos e descendentes. Em Gramado dos Loureiros, no noroeste gaúcho, o "crem" é permanentemente consumido para diminuição do LDL-colesterol. Verifica-se que o tubérculo é uma espécie de batata com casca dura e enrugada, sendo ralada e colocada em conserva, servida principalmente sobre carnes. O estudo é experimental analítico, com investigação etnográfica, análise laboratorial e estatística dos dados obtidos. As plantas comparadas e identificadas botanicamente, a partir de exsicatas existentes e registradas no depósito junto ao Herbário do Instituto de Biociências/Departamento de Botânica da UFRGS. Realizada composição centesimal que exprime o valor nutritivo de um alimento e corresponde à proporção dos grupos homogêneos de substâncias presentes em 100g de alimento. A pesquisa, em desenvolvimento, permitirá caracterizar, através de análises bromatológicas, a viabilidade da utilização do "crem" como alimento e sua indicação terapêutica.