

131

**RAZÃO CINTURA/QUADRIL E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE IDOSAS NO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA, RS.** *Mônica Dornelles Flores, Elenise Stuker Fernandes, Juliana Ebling Brondani, Franciele Facco, Karen Mello de Mattos (orient.)* (UNIFRA).

Para os idosos o estado nutricional é um fator relevante para uma boa qualidade de vida, já que nesta fase eles são acometidos por uma série de intercorrências, como por exemplo as doenças cardiovasculares. O objetivo deste trabalho foi avaliar o estado nutricional de mulheres idosas, utilizando como parâmetro o Índice de Massa Corporal (IMC), e a Razão Cintura/Quadril, em uma instituição geriátrica do município de Santa Maria, RS. Para o desenvolvimento deste trabalho, foram selecionadas 45 mulheres idosas. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário Franciscano (UNIFRA). Foram verificados o peso e a altura para correlacionar com o IMC das idosas, sendo classificado segundo LIPSCHITZ, (1994). E aferidos a circunferência da cintura e do quadril para a Razão cintura/quadril, essa seguindo os parâmetros da Organização Mundial da Saúde (1998). O resultado obtido foi que 35, 5% (n=16) das idosas apresentavam excesso de peso, mesmo resultado encontrado para eutrofia que foi de 35, 5% (n=16) e 29% (n=13) estavam com baixo peso. E em relação à Razão cintura/quadril 93, 3% (n=42) apresentaram risco para doenças cardiovasculares e apenas 6, 7% (n=3) não apresentaram risco. A maioria das idosas encontravam-se em risco nutricional com total de 64, 4% (n=29) apresentando baixo ou excesso de peso. Em relação, á razão cintura quadril quase a totalidade das idosas apresentaram risco para doenças cardiovasculares. Com isso, conclui-se que as idosas institucionalizadas apresentavam estado nutricional inadequado o que pode contribuir para o aparecimento de doenças cardiovasculares. Ações de intervenção nutricional necessitam ser desenvolvidas visando um melhor estado de saúde e uma melhor qualidade de vida para essas pessoas.