

Sessão 26
PNEUMOLOGIA A

210

ADESÃO À FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA DOS PACIENTES ATENDIDOS NO PROGRAMA DE ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA. *Josani Silva Flores, Fernanda Angela Teixeira, Bruna Ziegler, Paula Maria Eidt Rovedder, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (IPA).*

Introdução: A fibrose cística(FC) é uma doença genética caracterizada pela disfunção das glândulas exócrinas, incluindo pâncreas, glândulas sudoríparas e glândulas mucosas do trato respiratório, gastrointestinal e reprodutivo. A não adesão é um dos maiores problemas no tratamento da FC, contudo, existem poucos estudos em nosso meio que avalie a adesão ao tratamento de fisioterapia respiratória nos pacientes com FC. **Objetivo:** Estudar o grau de adesão às recomendações fisioterapêuticas nos pacientes com FC acompanhados por um programa de adultos. **Método:** Estudo transversal, prospectivo, em pacientes com diagnóstico de FC com idade \geq que 16 anos, clinicamente estáveis, em acompanhamento no Serviço de Pneumologia do HCPA. O grau da adesão auto-relatado foi avaliado por questionário. Os pacientes foram divididos em grupo com elevada adesão e grupo com moderada/baixa adesão. Foram obtidos dados clínicos, escore clínico de Shwachman-Kulczycki e espirometria. **Resultados:** Foram estudados 50 pacientes no período de julho a dezembro de 2007. Desses, 33 (66%) foram classificados como tendo elevada adesão e 17 (34%) como moderada/baixa adesão. Os pacientes com elevada adesão auto-relatada apresentaram escore clínico, CVF e VEF₁ significativamente menores do que os pacientes classificados como moderada/baixa adesão ($p < 0,05$). A análise do Kappa ponderado demonstrou moderada a baixa concordância entre o preconizado pela fisioterapeuta e o auto-relatado(Kappa=0,105). **Conclusões:** A adesão auto-relatada dos pacientes atendidos por um programa de adultos com FC foi elevada. Os pacientes com doença mais avançada apresentaram maior adesão ao tratamento de fisioterapia respiratória. Entretanto, o grau de concordância entre o que é preconizado e o que é auto-relatada foi baixo a moderado.