

211

**GRAU DE ADESÃO ÀS TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA DOS PACIENTES ATENDIDOS NO PROGRAMA DE ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA.** *Fernanda Angela Teixeira, Josani Silva Flores, Bruna Ziegler, Paula Maria Eidt Rovedder, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (IPA).*

**Introdução:** A Fibrose Cística (FC) é uma doença genética caracterizada pela disfunção das glândulas exócrinas, incluindo pâncreas, glândulas sudoríparas e glândulas mucosas do trato respiratório, gastrointestinal e reprodutivo. A não adesão é um dos maiores problemas no tratamento da FC, contudo, são raros os estudos que avaliem a adesão às técnicas de fisioterapia respiratória (FR) nos pacientes com FC acompanhados por um programa de adultos.

**Objetivo:** Estudar o grau de adesão às técnicas de FR nos pacientes com FC acompanhados por um programa de adultos. **Método:** Estudo transversal, prospectivo, em pacientes com diagnóstico de FC com idade igual ou maior que 16 anos, clinicamente estáveis, em acompanhamento no Serviço de Pneumologia do HCPA. O grau da adesão auto-relatado foi avaliado por questionário, neste o paciente respondia quais entre as técnicas de FR ele mais utilizava. **Resultados:** Foram estudados 50 pacientes no período de outubro de 2007 a maio de 2008. As técnicas de FR que apresentaram maior adesão foram a utilização de pressão positiva expiratória(EPAP), o ciclo ativo da respiração(CAR), a técnica de expiração forçada(TEF), a drenagem autógena(DA) e drenagem postural(DP). A análise de Kappa demonstrou concordância elevada entre a adesão avaliada pela fisioterapeuta assistencial e a adesão auto-relatada pelo paciente no uso do EPAP(kappa=0,895, p<0,001), no CAR(kappa=0,500, p=0,001), na TEF(kappa=0,292, p=0,049), na DA(kappa=0,413, p=0,004) e na DP(kappa=0,451, p=0,001). **Conclusões:**As técnicas de FR que apresentaram maior adesão pelos pacientes com FC atendidos em um programa de adultos foram o EPAP, o CAR, a TEF, DA e a DP. O grau de concordância entre a adesão às técnicas de FR avaliado pela fisioterapeuta e a adesão auto-relatada foi elevado.