

212

QUALIDADE DO SONO E TRANSTORNOS RESPIRATÓRIOS RELACIONADOS AO SONO EM PACIENTES ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA.*Fernanda Cano Casarotto, Christiano Perin, Simone Chaves Fagundes, Alessandra Bertolazzi, Sergio Saldanha Menna-Barreto, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.) (UFRGS).*

Introdução: Os pacientes com Fibrose Cística (FC) são predispostos a apresentar diminuição da qualidade do sono e distúrbios respiratórios durante o sono. Contudo, estudos sobre o assunto são escassos na literatura. **Objetivos:** Avaliar a arquitetura do sono e a dessaturação noturna da oxihemoglobina (DNO) em pacientes adultos com FC e correlacionar esses dados com informações clínicas, funcionais e ecocardiográficas. **Materiais e Métodos:** Foram avaliados, prospectivamente, 22 pacientes adultos com FC e 20 pacientes hígidos controlados por idade, sexo e variáveis antropométricas. Todos os indivíduos foram submetidos a uma polissonografia de noite inteira e preencheram questionários de qualidade de sono - Escala de Epworth (ESE) e Questionário de Pittsburgh (PSQI). **Resultados:** Os pacientes com FC apresentaram idade média de 24, 2 anos e VEF1 médio de 51, 6% do previsto. Dados de arquitetura do sono não diferiram significativamente entre os grupos. Contudo, pacientes com FC apresentaram escores significativamente maiores na ESE e no PSQI em relação aos controles. O índice de apnéia-hipopnéia foi semelhante entre os grupos (1, 4 x 1, 1 eventos/h). DNO significativa foi muito mais comum nos pacientes com FC em relação aos controles (41% x 0%; $p < 0,001$). A SpO2 noturna média (91, 6% x 96%) e a SpO2 mínima durante o sono (86, 4% x 92, 4%) foram significativamente menores no grupo com FC. VEF1, CVF, SpO2 em vigília, SpO2 ao final do teste de caminhada de 6 minutos e a velocidade de regurgitação tricúspide foram as variáveis que se correlacionaram significativamente com a DNO. **Conclusões:** Pacientes com FC apresentam diminuição da qualidade do sono a despeito de uma arquitetura do sono normal. A DNO é comum nos pacientes adultos com FC e não está associada à apnéia obstrutiva do sono. (Fapergs).