

215

RESULTADOS EM CURTO PRAZO DA ABORDAGEM DO TABAGISMO POR EQUIPE MULTIDISCIPLINAR. *Leticia Guimarães Sachett, Carolina Fischer Becker, Daniela de Souza Ferreira, Gilberto Bráulio, Bruno Pereira Antunes, Luciene Amaral de Oliveira, Solange Klockner Boaz, Kátia Rutter Jensen, Marli Maria Knorst (orient.)* (UFRGS).

Introdução: A terapia cognitivo-comportamental é importante na abordagem de todos os pacientes tabagistas. O grupo de pacientes com maior dependência à nicotina, pode se beneficiar de medicamentos para tratar a síndrome de abstinência à nicotina. As taxas de cessação do tabagismo variam de acordo com o tempo de seguimento e com o tipo de abordagem nos diferentes estudos. **Objetivos:** Identificar as características dos pacientes do grupo de terapia cognitivo-comportamental e avaliar a taxa de cessação do tabagismo em curto prazo. **Material e métodos:** Foi realizada uma análise retrospectiva dos pacientes que freqüentaram o grupo de tabagismo no período entre maio de 2004 e maio de 2008. Foram avaliados dados clínicos relacionados à exposição tabágica, uso de medicações e taxa de abstinência após seis sessões de terapia cognitivo-comportamental (2 meses). **Resultados e Conclusões:** Foram analisados 296 pacientes, sendo 66, 9% do sexo feminino. A idade média foi de 52, $2 \pm 9, 8$ anos. O índice tabágico médio dos pacientes foi de 59, $9 \pm 33, 4$ maços-ano; o teste de Fageström médio foi de 5, $6 \pm 2, 3$. Em relação ao processo de cessação tabágica, 68, 5%, estavam em fase de contemplação, 28, 4% em preparação e 2, 4% em ação. A taxa de abstinência em dois meses foi de 47, 6%. Dos pacientes que pararam de fumar, 77, 3% usaram medicação e dos que não pararam 48, 4% utilizaram medicação. Não houve diferença significativa entre os sexos em relação à taxa de cessação. Concluímos que, em 47, 6% dos casos houve sucesso na cessação tabágica em dois meses. Entretanto, faz-se necessário o acompanhamento do paciente para prevenir recaídas e avaliar a manutenção da abstinência em longo prazo.