

221

ADULTOS JOVENS FUMANTES ESPORÁDICOS: SÃO ELES UMA CATEGORIA COMPORTAMENTAL EMERGENTE? *Gabriel Behr Gomes Jardim, Luiza Cirolini, Maria Izabel Ugalde Marques da Rocha, Pedro Antonio Schmith do Prado Lima, Ivana Beatrice Manica da Cruz*

(orient.) (UFSM).

Introdução: Apesar do declínio no uso do tabaco em diversas populações, incluindo o Brasil, também existe um crescente número de fumantes esporádicos. Objetivos: Em 2007 foi iniciado o Projeto Tabagismo e Nutrigenética na UFSM com o objetivo de investigar e identificar fatores genéticos, comportamentais e ambientais (com ênfase ao comportamento nutricional) associados ao tabagismo. Foram comparados 6 grupos comportamentais de consumo de tabaco em amostra de adultos jovens brasileiros. Metodologia: Um estudo caso-controle comparando tabagistas (TB), não-tabagistas (NT) e tabagistas esporádicos (FE) foi realizado entre 2007 e 2008. Os dados foram coletados via questionário semi-estruturado, sendo incluídos 728 participantes (homens=375, mulheres= 376) com idade entre 22.45 ± 3.32 anos (18-32) sendo: TB=118, NT= 562, FE=48. Indicadores do estilo de vida (dieta e atividade física), de saúde, adição ao tabaco (Fargerstron), de abuso de álcool (CAGE) e de estados de humor foram comparados entre os grupos. Resultados: Indicadores do estilo de vida sugeriram um padrão intermediário dos FE em relação aos NT e TB. A idade de iniciação ao fumo foi similar entre TB e FE. FE apresentaram maior indicação de abuso de álcool (29.2%) em relação aos NT (11, 1%) e TB (14.1%) ($p=0.001$). FE tentaram parar de usar tabaco menos vezes do que os TB. Neste caso, 27.6% dos TB nunca tentaram parar de usar tabaco e 52.9% dos FE nunca tentaram parar ($p=0.023$). Conclusão: Tabagistas esporádicos apresentaram características intermediárias quando comparados com tabagistas e não tabagistas. Por este ser um assunto pouco investigado, outras análises comparando comportamento alimentar, nutrigenética, obesidade e tabagismo estão sendo feitas para elucidar melhor os padrões dessas categorias. (CNPq).