

258

**PERFIL NUTRICIONAL DOS MILITARES DE CAXIAS DO SUL.** Zulmara Aparecida Moura Reisdorfer, Clarice Cardozo da Costa, Aline Fernandes da Costa Silva, Deizy Gandolfi Duarte, Ana Luisa Alves (orient.) ()).

Atualmente a obesidade é considerada uma epidemia mundial, acometendo países desenvolvidos e em desenvolvimento atingindo a população de todas as classes sociais. O IMC é um indicador usado como critério de diagnóstico tanto na prática clínico-nutricional quanto em estudos epidemiológicos de base populacional. O objetivo do estudo foi avaliar o perfil nutricional do 3º Grupo de Artilharia Anti-Aérea do Exército (3ºGAAAE) de Caxias do Sul, RS. Para tanto, foi realizado um estudo transversal no primeiro trimestre de 2008, aplicou-se questionário padronizado e pré-codificado com todos os militares do 3º GAAAE, além disso, coletou-se medidas de peso e altura. Os dados foram digitados no EPI 6.0 e as análises foram realizadas no SPSS versão 15.0. Foram avaliados 238 militares, a maioria eram do sexo masculino, solteiros, de cor branca, com idade entre 18 e 29 anos (média=26, 58 anos e DP=8, 46), da classe econômica B (65, 4%) e a média de estudo foi de 11, 73 anos (DP=2, 75). Quanto a avaliação antropométrica, a média de peso foi 75, 29Kg (DP=12, 32), a média de altura 173, 73 cm (DP=6, 16) e média de IMC 24, 89 Kg/m<sup>2</sup> (DP=3, 62). Segundo critérios da OMS, 55, 1% foram classificados como eutróficos, 36, 1% sobrepeso e 8, 8% obesidade. Também foi possível observar que 60% dos militares obesos eram casados e 70% tinham entre 18 e 39 anos. Já os eutróficos 66, 9% eram solteiros e 81, 6% tinham 18 a 29 anos.