

258

PERFIL NUTRICIONAL DOS MILITARES DE CAXIAS DO SUL. Zulmara Aparecida Moura Reisdorfer, Clarice Cardozo da Costa, Aline Fernandes da Costa Silva, Deizy Gandolfi Duarte, Ana Luisa Alves (orient.) ()

Atualmente a obesidade é considerada uma epidemia mundial, acometendo países desenvolvidos e em desenvolvimento atingindo a população de todas as classes sociais. O IMC é um indicador usado como critério de diagnóstico tanto na prática clínico-nutricional quanto em estudos epidemiológicos de base populacional. O objetivo do estudo foi avaliar o perfil nutricional do 3º Grupo de Artilharia Anti-Aérea do Exército (3ºGAAAE) de Caxias do Sul, RS. Para tanto, foi realizado um estudo transversal no primeiro trimestre de 2008, aplicou-se questionário padronizado e pré-codificado com todos os militares do 3º GAAAE, além disso, coletou-se medidas de peso e altura. Os dados foram digitados no EPI 6.0 e as análises foram realizadas no SPSS versão 15.0. Foram avaliados 238 militares, a maioria eram do sexo masculino, solteiros, de cor branca, com idade entre 18 e 29 anos (média=26, 58 anos e DP=8, 46), da classe econômica B (65, 4%) e a média de estudo foi de 11, 73 anos (DP=2, 75). Quanto a avaliação antropométrica, a média de peso foi 75, 29Kg (DP=12, 32), a média de altura 173, 73 cm (DP=6, 16) e média de IMC 24, 89 Kg/m² (DP=3, 62). Segundo critérios da OMS, 55, 1% foram classificados como eutróficos, 36, 1% sobrepeso e 8, 8% obesidade. Também foi possível observar que 60% dos militares obesos eram casados e 70% tinham entre 18 e 39 anos. Já os eutróficos 66, 9% eram solteiros e 81, 6% tinham 18 a 29 anos.