

320

**ÍNDICE GLICÊMICO E CARGA GLICÊMICA DAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DA DIETA USUAL DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2: ASSOCIAÇÃO OM SÍNDROME METABÓLICA E EVENTOS CARDIOVASCULARES.** *Simone Frederico Tonding, Roberta Boff,*

*Flávia Moraes Silva, Vanessa de Mello Laaksonen, Thais Steemburgo, Valesca Dall Alba, Jorge L Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).*

A Síndrome Metabólica (SM) está associada à elevada morbi-mortalidade cardiovascular e ocorre em até 89% dos pacientes com Diabetes Mellito tipo 2 (DM2). A associação do consumo de alimentos com elevado índice glicêmico (IG) e/ou carga glicêmica (CG) com SM e eventos cardiovasculares é controversa. Nos estudos existentes o IG e a CG foram analisados em 24-h, o que não permite identificar o impacto das refeições individuais nos desfechos de interesse. O objetivo deste estudo é avaliar a associação do IG e CG das refeições da dieta usual com a presença de SM, de seus componentes e de eventos cardiovasculares em pacientes com DM2. Neste estudo de casos e controles serão incluídos pacientes DM2 do Ambulatório de Diabetes do Serviço de Endocrinologia do HCPA que não tenham recebido orientação nutricional nos últimos 6 meses. Os pacientes serão submetidos à avaliação clínica, laboratorial e nutricional. A presença de SM será definida de acordo com a classificação do IDF-2005 e a presença de eventos cardiovasculares prévios será registrada no momento da avaliação do paciente. A dieta usual será avaliada através de registros alimentares (RA) de três dias com pesagem dos alimentos. A análise dos RA será feita no programa Nutribase. O IG e a CG das refeições e da dieta serão calculados conforme proposto pela FAO, utilizando os valores de IG e CG dos alimentos da Tabela Internacional de IG/CG (2002). A avaliação nutricional consistirá de peso, estatura, circunferências da cintura e quadril. O tamanho amostral calculado, com alfa de 5% e poder de 80%, foi de 164 pacientes: 82 com SM e 82 sem SM. Para análise estatística, além de análise univariada, será realizada regressão logística múltipla para identificar possíveis associações entre IG e CG das refeições com os desfechos de interesse.